



Parc de la Serralada Litoral

Gaudeix del parc amb una nova mirada



© Aula BGT

Passejades guiades i altres activitats 2023

Informació

Programació



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

Les **vint passejades guiades** que s'han programat per al 2023 al Parc de la Serralada Litoral tenen per objecte ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del parc i gaudir del seu entorn. Tots els itineraris, d'unes tres hores de durada, estan guiats per un expert coneixedor del territori que ajudarà els participants a interpretar, valorar i respectar els paisatges i a descobrir racons amagats del parc i dels seus municipis.

Altres activitats de divulgació i educació ambiental

També s'ofereixen **vuit tallers** adreçats a la divulgació i l'aprofundiment de temes relacionats amb el medi natural per conèixer millor aquest espai natural protegit. Es duran a terme en equipaments dels municipis consorciats.



Informació general

Preu per activitat:

- Adults, 4 euros
- Menors, d'entre 6 i 12 anys, 3 euros
- Menors de 6 anys, gratuït

Tenen un 10% de descompte les famílies nombroses i els membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals.

Les passejades i tallers que coincideixen amb el Dia Europeu dels Parcs tenen caràcter gratuït.

Informació i inscripcions:

Les places són limitades. Cal fer la inscripció prèvia (fins al divendres anterior a l'activitat a les 14.30 h) a:

- Aula BGT: 930 328 365 / activitatsserralada@aulabgt.com
<https://www.aulabgt.com/activitats-parc-serralada-litoral>

Per a consultes us podeu adreçar a:

- Per correu electrònic: activitatsserralada@aulabgt.com
p.slitoral@diba.cat
- Per telèfon: Aula BGT: 930 328 365 / Parc de la Serralada Litoral: 937 540 024

Si el temps no permet fer l'activitat en bones condicions, s'ajornarà a un altre dia a criteri de l'organització.

Requisits: cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una lot o frontal i una armilla reflectant.

Els parcs ofereixen el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat.

Per a més informació, truqueu al 937 955 405.



Programació anual



FEBRER

Dissabte 25 Quin temps farà avui?
Premià de Dalt →

Diumenge 26 Construïm aparells meteorològics
Teià →

MARÇ

Dissabte 18 Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada
Litoral (*sessió teòrica*) – Montornès del Vallès →

Diumenge 19 Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada
Litoral (*sortida de camp*) – Montornès del Vallès →

Dissabte 25 Orientem-nos al bosc!
Argentona →

ABRIL

Dissabte 15 Netegem els boscos
Vallromanes →

Diumenge 16 El conte de *L'lu i les fonts*
Argentona →

Dissabte 29 Fem un hotel d'insectes
Vilanova del Vallès →

MAIG

Dissabte 6 Descubrim la història i la prehistòria
Vilassar de Dalt →

Diumenge 7 La prehistòria en família
Vilassar de Dalt →

Dissabte 27 Fem un herbari virtual (*Natusfera*)
Teià →

JUNY

Dissabte 3 Coneguem les plantes aromàtiques
i medicinals que ens envolten – Òrrius →

Diumenge 11 El conte de *L'Oriol, l'esquirol*
Premià de Dalt →

JULIOL

Diumenge 2 Seguim el rastre dels animals!
Cabrera de Mar →

Dissabte 15 Descubrim el castell de Burriac i les seves
llegendes (*sortida nocturna, soparem
al castell*) – Cabrera de Mar →

Programació anual



SETEMBRE

Diumenge 17 Fem una enodescoberta familiar
Alella



Dissabte 23 Sigues *instagramer* de la serralada Litoral
(*fem un ral·li fotogràfic via Instagram*)
La Roca del Vallès



OCTUBRE

Dissabte 7 Bruixes i llegendes del Montcabrer
Cabriels



Diumenge 8 El conte de *L'àvia Remei* (*teatralitzat*)
La Roca del Vallès



Dissabte 21 Coneixem les aus i fem menjadores!
Cabriels



Diumenge 22 Descubrim els insectes de la serralada
Litoral! – Òrrius



NOVEMBRE

Diumenge 5 Gaudim de la tardor amb la Castanyera
Alella



Diumenge 12 Els nostres bolets
Vallromanes



Dissabte 25 Sentit a sentit
Santa Maria de Martorelles



Diumenge 26 Fem art natura! (*taller de land art*)
Santa Maria de Martorelles



DESEMBRE

Diumenge 10 Anem a buscar el tió!
Vilanova del Vallès



Dissabte 16 Nit sota els estels
Martorelles



Diumenge 17 Descubrim l'astronomia en família
Martorelles





25

Dissabte

Quin temps farà avui?

Premià de Dalt

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [aparcament de la Plana del Mestre](#)

Durada: 3 h

Distància: 2,7 km

Desnivell: 60 m

Voleu saber quin temps farà avui? Aprendre a fer les nostres petites prediccions meteorològiques amb l'observació d'aquells elements que tenim més a l'abast, com poden ser els núvols o altres elements naturals que ens envolten. Activitat relacionada amb el taller del dia següent.





26

Diumenge

Construïm aparells meteorològics

Teià

Hora: 10 h

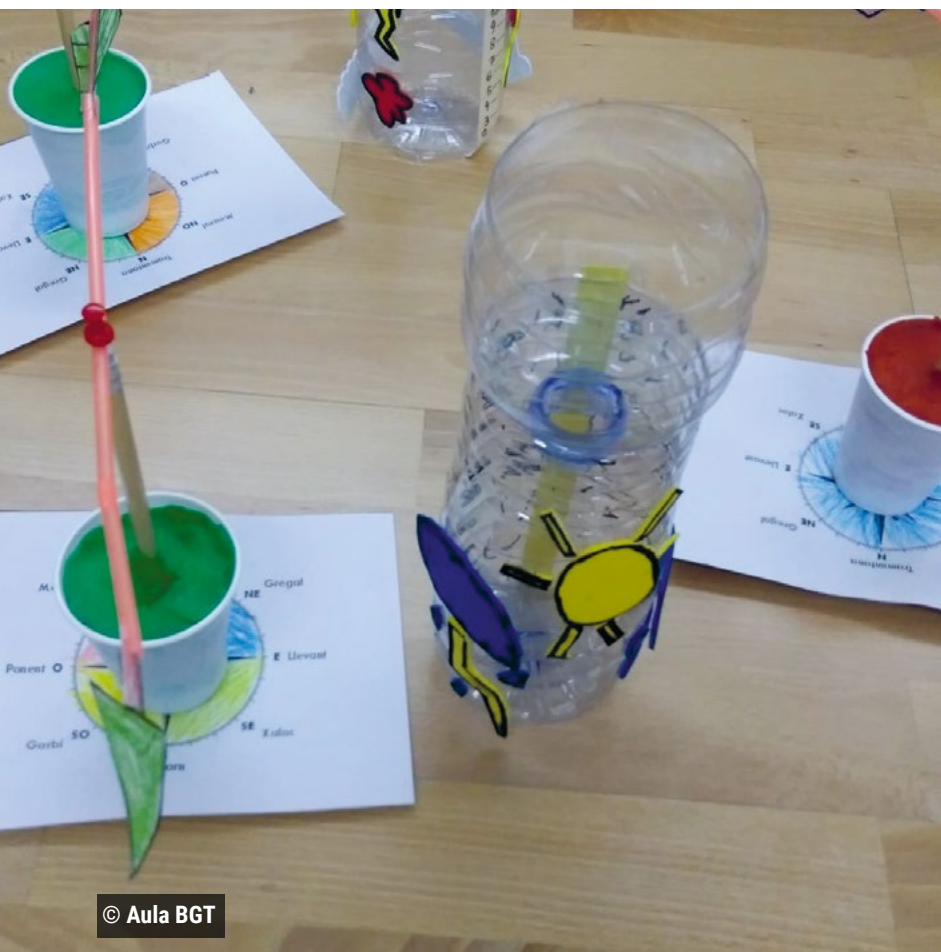
Lloc de trobada: [Biblioteca de Can Llaurador](#)

Durada: 3 h

Farem els nostres propis aparells meteorològics per poder utilitzar-los a casa. D'aquesta manera, podrem mesurar i veure de ben a prop quanta pluja cau i quin vent fa.

Cal portar una garrafa de plàstic.

Activitat relacionada amb la sortida del dia anterior.





18

Dissabte

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (*sessió teòrica*) Montornès del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Can Saurina](#)

Durada: 3 h

Què necessitem per començar a observar ocells?
Com ho hem de fer perquè sigui fàcil? Començarem
a practicar observant i escoltant els ocells més
comuns de la serralada Litoral.
Activitat relacionada amb la sortida del dia següent.



© José Antonio Ríos Robles



19

Diumenge

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral *(sortida de camp)*

Montornès del Vallès

Hora: 9 h

Lloc de trobada: plaça de Joaquim Mir

Durada: 3 h

Distància: 3 km aprox.

Desnivell: 60 m

Descoberta dels ocells que podem trobar a la serralada Litoral. Tot fent una passejada, anirem aprenent els seus secrets i escoltarem els sons que fan.

Cal portar binocles i/o càmera de fotos i guia d'ocells, si en teniu.

Activitat relacionada amb el taller del dia anterior.





25

Dissabte

Orientem-nos al bosc!

Argentona

Hora: 10 h

Lloc de trobada: aparcament del costat del cementiri nou d'Argentona

Durada: 3 h

Distància: 5,15 km

Desnivell: 136 m

Us sabeu orientar al bosc? N'aprendrem amb mapes i brúixola, però també a saber-ho fer sense aquests elements, només amb l'observació dels elements que ens pugui oferir la natura.





15

Dissabte

Netegem els boscos

Vallromanes

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [aparcament de coll de Clau](#)

Durada: 3 h

Distància: 2,5 km, aprox.

Desnivell: 20 m

La presència humana cada dia malmet més els boscos i l'entorn natural que ens envolta. Farem una jornada de neteja del bosc més proper per prendre consciència d'aquest problema. Hi voleu col·laborar?

Cal portar guants.





16

Diumenge

El conte de *L'lu i les fonts*

Argentona

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [font Picant](#)

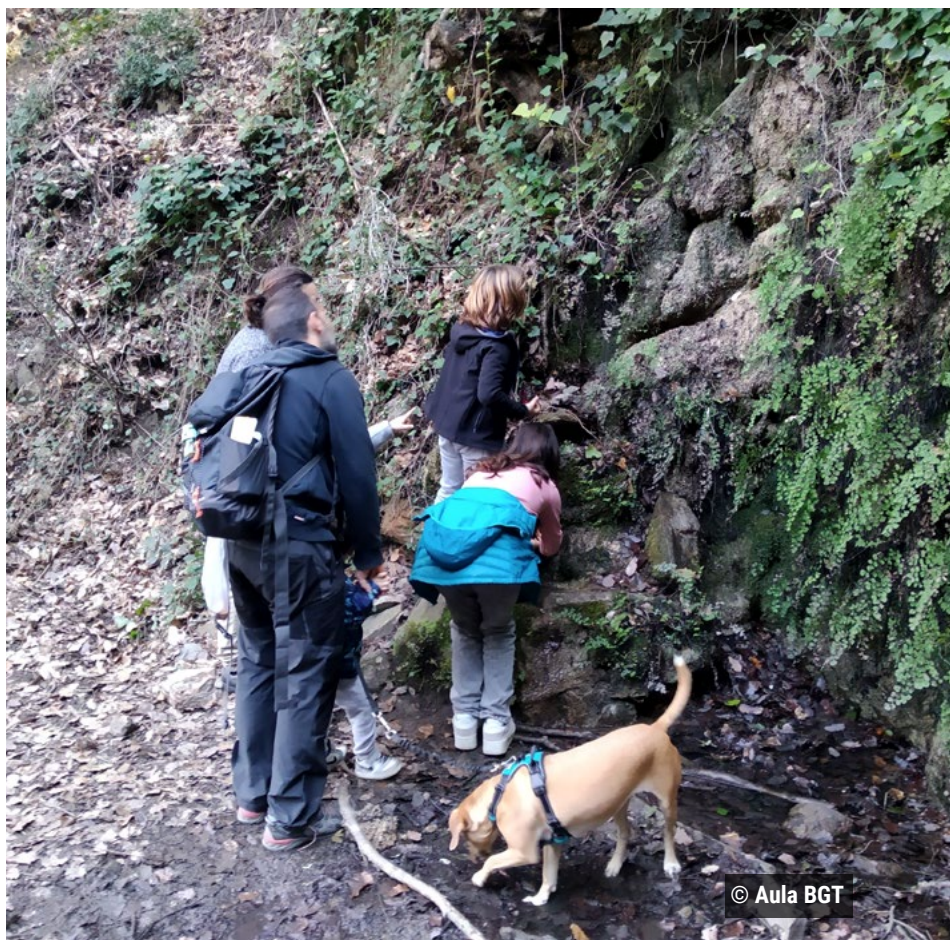
Durada: 3 h

Distància: 2,5 km aprox.

Desnivell: 103 m

Una aventura plena de misteris envolta les fonts de la serralada Litoral... Us atreviu a endinsar-vos-hi? Acompanyarem l'lu en aquest conte. A cada font ens explicarà una aventura i ens demanarà la nostra ajuda.

Itinerari guiat seguint la [ruta de Wikiloc](#) del Parc de la Serralada Litoral.



© Aula BGT



29

Dissabte

Fem un hotel d'insectes

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Contravent](#)

Durada: 3 h

Farem un hotel d'insectes amb materials reciclats o reutilitzats. Coneixerem la pol·linització i aprendrem a valorar i conèixer el paper dels insectes dins dels ecosistemes.

Cal portar un recipient metàl·lic o de plàstic (llauna d'olives gran, pot de cacau soluble...).





6

Dissabte

Descobrim la història i la prehistòria

Vilassar de Dalt

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [la Roca d'en Toni](#)

Durada: 3 h

Distància: 4 km

Desnivell: 60 m

La serralada Litoral ha tingut presència i ocupació humana des del principi dels temps. Descobrirem els secrets que guarda aquesta serralada des dels primers pobladors fins a l'actualitat, passant per l'època medieval. Ens hi acompanyeu?



© Aula BGT



7

Diumenge

La prehistòria en família

Vilassar de Dalt

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Can Manyer](#)

Durada: 3 h

Quins avenços tecnològics i culturals hi va haver durant la prehistòria? Us proposem un taller molt divertit en què crearem les nostres pròpies destrals, farem pintures rupestres i intentarem fer foc. No us ho perdeu!





27

Dissabte

Fem un herbari virtual

(Natusfera)

Teià



Hora: 10 h

Lloc de trobada: església de Sant Martí

Durada: 3 h

Distància: 5,9 km aprox.

Desnivell: 341 m

Identificarem plantes, arbustos i arbres que formen part de la serralada Litoral. A més, aprendrem a utilitzar l'aplicació Natusfera i introduïrem les nostres observacions per col·laborar amb aquesta xarxa naturalista.

Cal portar mòbil amb l'app.

Activitat gratuïta per commemorar el Dia Europeu dels Parcs



© Juan Tejero Gómez



3

Dissabte

Coneguem les plantes aromàtiques i medicinals que ens envolten

Òrrius

Hora: 10 h

Lloc de trobada: ajuntament d'Òrrius

Durada: 3 h

Distància: 6,2 km

Desnivell: 174 m

Aprendrem a reconèixer, recol·lectar amb cura i utilitzar aquelles plantes aromàtiques i medicinals que ens envolten. Segur que en són moltes més de les que us imagineu!





11

Diumenge

El conte de *L'Oriol, l'esquirol*

Premià de Dalt

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [parc de la Cadira del Bisbe](#)

Durada: 3 h

Distància: 5 km

Desnivell: 234 m

La història de l'esquirollet del Parc. Un itinerari a través d'un conte per als més petits de casa. Anirem descobrint el camí amb les diferents aventures del nostre amic Oriol, l'esquirol! Itinerari guiat seguint la [ruta de Wikiloc](#) del Parc de la Serralada Litoral.





2

Diumenge

Seguim el rastre dels animals!

Cabrera de Mar

Hora: 10 h

Lloc de trobada: font Picant

Durada: 3 h

Distància: 4,1 km

Desnivell: 198 m

La serralada Litoral és plena d'animals difícils d'observar, però en podem comprovar la presència si en sabem reconèixer els rastres. Farem una gimcana en què ens convertirem en autèntics experts sobre la fauna del parc!



© José Antonio Pérez Bermejo



15

Dissabte

Descobrim el castell de Burriac i les seves llegendes

(sortida nocturna, soparem al castell)

Cabrera de Mar

Hora: 20.30 h

Lloc de trobada: [Biblioteca de Cabrera de Mar](#)

Durada: 3 h

Distància: 5,2 km

Desnivell: 266 m

Coneixeu els secrets i les llegendes que envolten el castell de Burriac? Us convidem a fer-ho en aquesta descoberta nocturna. Un cop arribem al castell, soparem sota els estels (sopar a càrrec dels participants).

Cal portar lot i armilla reflectant.



© Enric Navarrete Bachs



17

Diumenge

Fem una enodescoberta familiar

Alella

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [plaça Germans Lleonart](#)

Durada: 3 h

Distància: 7,15 km

Desnivell: 210 m

Què en sabeu de la DO Alella? Aprendre una mica més sobre aquesta denominació d'origen i sobre la seva evolució al llarg de la història, tot seguint un joc de pistes pels voltants d'Alella i de les seves vinyes.





23

Dissabte

Sigues *instagramer* de la serralada Litoral

(fem un ral·li fotogràfic via Instagram)

La Roca del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: inici del Bosc Màgic (carretera BV-5106 de la Roca del Vallès a Òrrius, km 2)

Durada: 3 h

Distància: 5,9 km

Desnivell: 164 m

Sereu capaços de fotografiar tots els elements que el guia proposi? El grup que ho aconsegueixi obtindrà el diploma especial d'*instagramer* del Parc de la Serralada Litoral!

Cal portar un mòbil amb Instagram i Internet. Pot ser un per grup.



© Victòria Acien Torres



7

Dissabte

Bruixes i llegendes del Montcabrer

Cabrils

Hora: 10 h

Lloc de trobada: plaça de l'Església

Durada: 3 h

Distància: 5,7 km

Desnivell: 170 m

La Creu del Montcabrer és un punt màgic, misteriós i especial de la serralada Litoral. Podrem descobrir les històries de bruixes i llegendes que envolten aquest punt tan emblemàtic de Cabrils.





8

Diumenge

El conte de *L'àvia Remei* (teatralitzat)

La Roca del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [ajuntament de la Roca del Vallès](#)

Durada: 3 h

Distància: 4,4 km

Desnivell: 145 m

La Laia passa un cap de setmana a casa de l'àvia Remei, que coneix totes les plantes medicinals de la serralada Litoral. El cap de setmana es converteix en tota una aventura! Ens acompanyeu a descobrir els secrets remeiers del parc? Itinerari teatralitzat seguint la [ruta de Wikiloc](#) del Parc de la Serralada Litoral.





21

Dissabte

Coneixem les aus i fem menjadores!

Cabrils

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Ecofira](#)

Durada: 3 h

Construirem una menjadora a partir d'un bric perquè la puguem penjar a casa, al balcó, a la terrassa o al jardí, i apropar la natura a la nostra llar. Així també reutilitzarem els envasos. Cal portar un bric.





22

Diumenge

Descobrim els insectes de la serralada Litoral!

Òrrius

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Sant Bartomeu de Cabanyes](#)

Durada: 3 h

Distància: 5 km

Desnivell: 150 m

Els insectes tenen molta més presència i importància de la que normalment pensem. Farem una descoberta d'aquests animals a la serralada Litoral, on podem trobar moltes espècies diferents. Aprendre a distingir-les i a respectar-les.



© José Antonio Ríos Robles



5

Diumenge

Gaudim de la tardor amb la Castanyera

Alella

Hora: 10 h

Lloc de trobada: final del carrer Salvador Espriu
de la urbanització Alella Parc

Durada: 3 h

Distància: 6,1 km

Desnivell: 260 m

Quan arriba la tardor, arriba la Castanyera! Farem una passejada per conèixer els secrets que amaguen aquests boscos durant la tardor de la mà de la Castanyera del Parc de la Serralada Litoral.





12

Diumenge

Els nostres bolets

Vallromanes

Hora: 9 h

Lloc de trobada: [ajuntament de Vallromanes](#)

Durada: 3 h

Distància: 5 km

Desnivell: 200 m

Descobrirem els bolets que podem trobar a la serralada Litoral mentre fem una caminada. Després, els classificarem i farem una petita exposició amb les varietats trobades. Cal portar cistell.





25

Dissabte

Sentit a sentit

Cabrils

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [plaça de Joan Matons](#)

Durada: 3 h

Distància: 6,1 km

Desnivell: 260 m

Itinerari guiat sensorial. Descobrirem els diferents sentits: tacte, olfacte, gust, oïda i vista. A través de diferents jocs i d'elements de la natura, posarem a prova els sentits.





26

Diumenge

Fem art natura!

(taller de land art)

Santa Maria de Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: cementiri de Martorelles

Durada: 3 h

Distància: 1 km aprox.

Desnivell: 10 m

Aprendrem les bases d'aquest corrent artístic d'art efímer a la natura i farem les nostres pròpies creacions. No us ho perdeu!



© Cèlia Fernández Acién



10

Diumenge

Anem a buscar el tió!

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: final del carrer de l'Alosa

Durada: 3 h

Distància: 2 km

Desnivell: 65 m

Seguint unes proves pel bosc, arribarem al cau dels tions, on cada tió tindrà el nom de la seva família per portar-lo a casa i cuidar-lo bé fins al dia més esperat.

Podeu fer-nos arribar els vostres tions o reservar-ne un de nou (20 €).





16

Dissabte

Nit sota els estels

Martorelles

Hora: 17.30 h

Lloc de trobada: [plaça de l'Ajuntament](#)

Durada: 3 h

Distància: 3 km

Desnivell: 100 m

Coneixes les històries que hi ha sobre cada constel·lació? Passejarem sota la màgica nit per poder observar els estels i escoltar les històries que s'amaguen darrere de les seves formacions. Cal portar lot o frontal i armilla reflectant. Sortida relacionada amb el taller del dia següent.





17

Diumenge

Descobrim l'astronomia en família

Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: a concretar

Durada: 3 h

Descobrirem l'astronomia a través d'un projector estel·lar i amb els planetes com a protagonistes. També farem el nostre propi planisferi per localitzar les constel·lacions que puguem observar des de qualsevol lloc.



Informació

Oficina del Parc de la Serralada Litoral

Can Magarola. Av. de Sant Mateu, 2 - 08328 Alella

Tel. 937 540 024

Fax 937 540 022

p.slitoral@diba.cat

parcs.diba.cat/web/litoral

Horari: feiners, de 9 h a 14 h

Centre d'Informació de la Creu de Can Boquet

Creu de Can Boquet - 08339 Vilassar de Dalt

Tel. 656 903 642

p.slitoral.canboquet@diba.cat

Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

Punt d'Informació de Can Lleonart

Plaça dels Germans Lleonart, 1 - 08328 Alella

Tel. 935 554 650

p.slitoral.lleonart@diba.cat

Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

Centre de Documentació del Parc de la Serralada Litoral "Salvador Grau i Tort"

Museu Arxiu Municipal de Vilassar de Dalt

C. Marquès de Barberà, 9 (Masia de Can Banús)

08339 Vilassar de Dalt

Tel. 937 507 488

p.slitoral.cd@diba.cat

Horari: dimecres, de 18 h a 21 h, i el primer dissabte de cada mes, de 10 h a 14 h (visites concertades)



Endinsa't a viure la gastronomia i a conèixer
els productors que viuen i produeixen dins
de la Xarxa de Parcs Naturals

Experiències

Parc a taula



Consulteu l'oferta
d'experiències

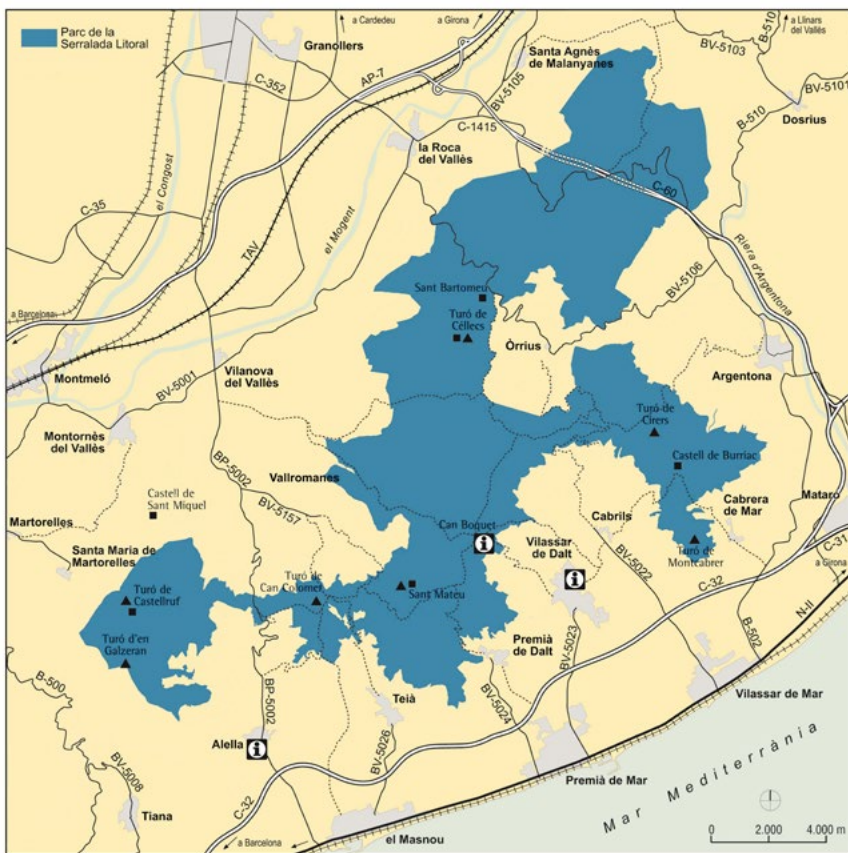


Parc a **taula**



Diputació
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals



Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals

Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola i Parc del Foix.



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat