

Parcs del  
Garraf, d'Olèrdola  
i del Foix



© Beatriz Fernández

## Passejades guiades i altres activitats 2022

El Garraf, Olèrdola i el Foix  
com no els havies vist mai



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

## Itineraris per conèixer millor el parc

Vols descobrir els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix guiat per bons coneixedors del territori? Cada cap de setmana pots gaudir de les activitats següents:

**Excursions guiades (EG):** itineraris naturalístics guiats per bons coneixedors del territori adreçats al públic general.

**Visites guiades o teatralitzades (VG o VT):** visites al conjunt monumental d'Olèrdola i els seus exteriors acompanyats per un guia i/o un personatge històric.

**Activitats familiars (AF):** tallers, jocs de descoberta o passejades de curta durada i baixa dificultat adreçats especialment als infants.

**Tallers i activitats guiades (AG):** visites que inclouen un taller o una activitat pràctica adreçada al públic general.

Davant la situació generada per l'evolució de la COVID-19 i l'obligatorietat de donar compliment a allò que disposi en cada moment l'administració competent en matèria de prevenció davant del risc d'infecció, l'organització es reserva el dret de modificar les dates i condicions preestablertes en aquesta programació.

En cas que sigui necessari, s'informarà dels canvis a través de tots els mitjans disponibles: pàgina web de cada parc, perfils a les diferents xarxes socials, *l'Informatiu dels Parcs* i l'agenda de la Xarxa de Parcs Naturals.



## Informació general

---

**Preu de les excursions guiades:** adults, 3 euros; infants d'entre 5 i 12 anys, 2 euros; menors de 5 anys, gratuït.

Famílies nombroses, membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals i majors de 65 anys, 10 % de descompte.

Algunes activitats estan subjectes a una tarifa addicional en concepte de material o accés a equipaments que no depenen del parc.

Les activitats del Dia Europeu dels Parcs (DEP) del 28 i 29 de maig són gratuïtes.

**Horari:** vegeu la descripció de cadascuna de les activitats.

**Reserva:** contacteu un mínim de 24 hores abans de l'activitat amb els diferents organitzadors, via correu electrònic, telèfon o WhatsApp (vegeu p. 58-59).

**Material:** cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable si el temps ho aconsella.

El parc ofereix el servei de Joëlette (cadira totterreny dotada d'una única roda), que permet practicar el senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat.

Més informació: 630 678 885  
[parcs.diba.cat/web/accessibilitat](https://parcs.diba.cat/web/accessibilitat)



# Agenda de les passejades, activitats i tallers

## FEBRER

Dissabte 5	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Dissabte 19	Pedaleja en una bicicleta elèctrica	AG Garraf
Dissabte 19	Taller de ràpel	AG Garraf
Diumenge 20	Gimcana en família	AF Foix
Dissabte 26	Dos mars separats per cent milions d'anys	EG Foix
Diumenge 27	Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra	EG Garraf

## MARÇ

Dissabte 5	Descobreix la fauna marina de la costa del Garraf	AG Garraf
Dissabte 5	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Dissabte 5	Sortida amb <i>open caiac</i> als Colls	AG Garraf
Diumenge 6	Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal	AG Garraf
Diumenge 6	Descobreix els usos de les plantes	VG Garraf
Dissabte 12	D'excursió pel sistema solar del Parc del Garraf	AF Garraf
Diumenge 13	Coneix les aus i fes una menjadora!	AF Garraf
Diumenge 13	Ruta del castell Vell d'Olivella	EG Garraf
Dissabte 19	Pedaleja en una bicicleta elèctrica	AG Garraf
Dissabte 19	Descobreix els esculls coral·lins de Sant Miquel d'Olèrdola	EG Olèrdola
Diumenge 20	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 26	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 27	La mort a la prehistòria	EG Garraf
Diumenge 27	Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra	EG Garraf
Diumenge 27	Els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf

## ABRIL

Dissabte 2	Descobreix la fauna marina de la costa del Garraf	AG Garraf
Dissabte 2	La desconeguda vida de la màquia del Garraf	EG Garraf
Dissabte 2	Sortida amb <i>open caiac</i> als Colls	AG Garraf
Dissabte 2	El món de les pedreres	EG Garraf
Diumenge 3	Descobreix els usos de les plantes	VG Garraf
Diumenge 3	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Dissabte 9	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf	AF Garraf
Dissabte 9	Ruta del castell Vell d'Olivella	EG Garraf
Diumenge 10	La meva llibreta de natura	AF Foix

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades  
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

# Agenda de les passejades, activitats i tallers

Diumenge 10	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 16	Taller d'escalada en roca	AG Garraf
Diumenge 17	Els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Dissabte 23	Celebra Sant Jordi! Fes un punt de llibre amb elements naturals	AF Garraf
Diumenge 24	El Ferret: l'itinerari del carst	EG Garraf
Diumenge 24	Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra	EG Garraf
Diumenge 24	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 30	Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal	AG Garraf
Dissabte 30	Excursió des del miocè fins al cretaci	EG Foix

## MAIG

Diumenge 1	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 7	Descobreix la fauna marina de la costa del Garraf	AG Garraf
Dissabte 7	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf	AF Garraf
Dissabte 7	Sortida amb <i>open caiac</i> als Colls	AG Garraf
Dissabte 7	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 8	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 14	Pedaleja en una bicicleta elèctrica	AG Garraf
Dissabte 21	Passeja amb els cinc sentits i fes una bosseta d'olor!	AF Garraf
Dissabte 28	DEP - Taller mediambiental en el medi subterrani	AG Garraf
Dissabte 28	DEP - Taller «Animals de sang freda: amfibis i rèptils»	AF Garraf
Dissabte 28	DEP - Els sons de la nit: l'altre costat de la llegenda	AG Foix
Dissabte 28	DEP - Excursió en família a l'avenc de l'Esquerrà	EG Garraf
Dissabte 28	DEP - El cel aquesta nit en altres parcs naturals del món	AG Garraf
Dissabte 28	DEP - Sortida amb <i>open caiac</i> als Colls	AG Garraf
Dissabte 28	DEP - Neteja del litoral i submarina al Garraf	AG Garraf
Diumenge 29	DEP - Un dolmen a Campgràs!	EG Garraf
Diumenge 29	DEP - Taller «Petits animalons»	AF Garraf
Diumenge 29	DEP - Els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Diumenge 29	DEP - Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra	EG Garraf
Diumenge 29	DEP - Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal	AG Garraf
Diumenge 29	DEP - Les fonts amagades	EG Foix
Diumenge 29	DEP - Tupinamburga, la remeiera, al bosc del pla dels Albats	AF Olèrdola

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades  
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

# Agenda de les passejades, activitats i tallers

## JUNY

Dissabte 4	Descobreix la fauna marina de la costa del Garraf	AG Garraf
Dissabte 4	El blanc al Garraf: el carst	EG Garraf
Dissabte 4	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 11	Pedaleja en una bicicleta elèctrica	AG Garraf
Dissabte 11	Taller de marxa nòrdica	AG Garraf
Diumenge 12	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 18	Els sons de la nit: l'altre costat de la llegenda	AG Garraf
Dissabte 18	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Garraf
Diumenge 19	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 25	Ferret: l'itinerari del carst	EG Garraf
Diumenge 26	Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra	EG Garraf
Diumenge 26	Els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf

## JULIOL

Dissabte 2	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Dissabte 2	Descobreix la fauna marina de la costa del Garraf	AG Garraf
Dissabte 2	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 3	La subsistència dels habitants a l'interior del massís	EG Garraf
Dissabte 9	Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Dissabte 9	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Dissabte 9	El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç	EG Foix
Diumenge 10	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Divendres 15	La subsistència dels habitants a l'interior del massís	EG Garraf
Dissabte 16	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Dissabte 16	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 16	Descobreix el Garraf al capvespre	AF Garraf
Diumenge 24	Els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Diumenge 31	La subsistència dels habitants a l'interior del massís	EG Garraf

## AGOST

Diumenge 7	La subsistència dels habitants a l'interior del massís	EG Garraf
Dimarts 9	Taller naturalista subaquàtic al Garraf	AG Garraf
Dissabte 13	Taller naturalista subaquàtic al Garraf	AG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades  
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

# Agenda de les passejades, activitats i tallers

Dimarts 16	Taller naturalista subaquàtic al Garraf	AG Garraf
Divendres 19	La subsistència dels habitants a l'interior del massís	EG Garraf
Dissabte 20	Taller naturalista subaquàtic al Garraf	AG Garraf
Diumenge 21	La subsistència dels habitants a l'interior del massís	EG Garraf
Dimarts 23	Taller naturalista subaquàtic al Garraf	AG Garraf
Dissabte 27	Taller naturalista subaquàtic al Garraf	AG Garraf

## SETEMBRE

Dissabte 3	Sortida amb <i>open caiac</i> als Colls	AG Garraf
Dissabte 3	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf	AF Garraf
Dissabte 3	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Dissabte 3	Descobreix la fauna marina de la costa del Garraf	AG Garraf
Diumenge 4	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 4	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 4	Descobreix els usos de les plantes	VG Garraf
Dissabte 10	Negre i vermell: d'excursió pel paleozoic i el mesozoic al Garraf	EG Garraf
Dissabte 17	Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite	AG Garraf
Dissabte 17	Els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Diumenge 18	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 18	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 24	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Dissabte 24	Taller d'escalada en roca	AG Garraf
Diumenge 25	La mort a la prehistòria	EG Garraf
Diumenge 25	Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra	EG Garraf
Diumenge 25	Gimcana en família	AF Foix

## OCTUBRE

Dissabte 1	Pedaleja en una bicicleta elèctrica	AG Garraf
Dissabte 1	Sortida amb <i>open caiac</i> als Colls	AG Garraf
Diumenge 2	Descobreix els usos de les plantes	VG Garraf
Diumenge 9	La meva llibreta de natura	AF Foix
Diumenge 9	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 15	El ferro i la variscita: la mineria al massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 16	Excursió en família a l'avenc de l'Esquerrà	EG Garraf
Diumenge 16	Ruta del castell Vell d'Olivella	EG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades  
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

# Agenda de les passejades, activitats i tallers

Dissabte 22	Taller de ràpel	AG Garraf
Dissabte 22	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf	AF Garraf
Diumenge 23	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf	AF Garraf
Diumenge 23	Els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Diumenge 23	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Dissabte 29	Pedaleja en una bicicleta elèctrica	AG Garraf
Diumenge 30	Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra	EG Garraf
Diumenge 30	El Ferret: l'itinerari del carst	EG Garraf
<b>NOVEMBRE</b>		
Dissabte 5	Fòssils i vinyes	EG Foix
Dissabte 5	Sortida amb <i>open caiac</i> als Colls	AG Garraf
Diumenge 6	La gran fortalesa d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 13	El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç	EG Foix
Dissabte 26	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 26	Taller de marxa nòrdica	AG Garraf
Diumenge 27	La mort a la prehistòria	EG Garraf
Diumenge 27	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
<b>DESEMBRE</b>		
Dissabte 3	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 4	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 10	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 11	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 17	Fes guarniments de Nadal amb elements naturals del parc	AF Garraf



# Excursions guiades i visites guiades o teatralitzades



# Excursions guiades

GARRAF  
EG

27 febr., 27 març,  
24 abr.,  
29 maig, 26 juny,  
25 set., 30 oct.

## La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf

**Punt de trobada:** 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

**Horari:** d'11 h a 14 h

**Distància:** 8 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Granja Escola Can Pere de la Plana

Itinerari des de la masia de Can Pere fins a les entranyes de la cova Negra. Un cop a la cova, ens endinsarem en els seus 25 metres i, després d'una gatera d'uns 5 metres, gaudirem de la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal. Excursió amb poca dificultat. Cal portar calçat còmode, llanterna i aigua.



# Excursions guiades

GARRAF  
EG

24 abril,  
25 juny,  
30 octubre

## El Ferret: itinerari del carst

**Punt de trobada:** 13 Masia de Can Sadurní

**Horari:** de 10 h a 13 h; excepte juny,  
de 18 h a 21 h

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** CIPAG

Es tracta d'un itinerari circular d'uns 5 quilòmetres en el qual veurem tots els elements geològics que configuren un carst, alhora que descobrirem com vivien en el passat els habitants del massís del Garraf i com van adaptar la seva activitat al territori calcari. Alguns dels indrets que visitarem són la cova de Can Sadurní, una mina de «sal de llop», les restes d'un dolmen i un antic forn de calç. Cal portar calçat adequat per caminar per muntanya, aigua i una lot.



# Excursions guiades

GARRAF  
EG

13 març,  
9 abril,  
16 octubre

## Ruta del castell Vell d'Olivella

**Punt de trobada:** 5 Punt d'Informació la Sala

**Horari:** de 10.30 h a 14 h

**Distància:** 6 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Via Penedès

Partirem del petit i encisador poble d'Olivella, penjat en un cingle de 210 metres, per fer cim al castell Vell d'Olivella, el qual recentment ha estat objecte d'intervencions arqueològiques que ens aporten noves descobertes sobre la seva història. La panoràmica des del nou mirador permet albirar la riquesa paisatgística i natural del Parc del Garraf. L'itinerari discorre pel reialme de la pedra calcària, un esquitx constant d'elements patrimonials d'interès històric, arquitectònic i etnològic: eres, pous, arquitectura de pedra seca; la font, els safareigs i el «barret del rector»; la cova de Can Muntaner... La llista és ben llarga.





# Excursions guiades

FOIX  
EG

29 de maig

## Les fonts amagades

**Punt de trobada:** 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

**Horari:** de 10.30 h a 14 h

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Quatre Passes, serveis ambientals

Itinerari guiat pel Parc del Foix per descobrir la font de Sant Llorenç i la font del Llop. També ens acostarem a les restes de l'antiga capella de Sant Llorenç de la Sanabra.



© Quatre Passes

# Excursions guiades

OLÈRDOLA  
EG

26 març,  
24 abr., 18 juny,  
2 jul., 9 oct.

## Olèrdola, una muntanya d'històries

**Punt de trobada:** 7 Conjunt monumental d'Olèrdola (Aula Taller)

**Horari:** 26 de març, 24 d'abril i 9 d'octubre, de 10.30 h a 13 h. Els dies 18 de juny i 2 de juliol, de 19 h a 21.30 h

**Informació i reserves:** Via Penedès

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** mitjana



© Sofia Paricio

Posa't les botes de muntanya per seguir una ruta en què comentarem històries d'ibers i romans, de tombes medievals, de la fil·loxera, de pintures prehistòriques... Xino-xano, arribarem a un dels punts més elevats del parc i gaudirem d'una de les millors panoràmiques.

GARRAF  
EG

4 juny

## El blanc al Garraf: el carst

**Punt de trobada:** 1 La Pleta

**Horari:** de 18 h a 21 h

**Distància:** 6 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu informació comuna



© Josep Torrent, Virot Natura

Itinerari que va per l'ambient càrstic per excel·lència, on podem observar molts dels curiosos i bonics relleus que fa aquest material, a més de diferents avencs. Esbrinarem què és el que fa que aquesta zona presenti aquesta superfície.

# Excursions guiades

GARRAF  
EG

2 abril

## La desconeguda vida de la màquia del Garraf

**Punt de trobada:** 11 Estació de Renfe de Garraf

**Horari:** de 10.30 h a 13 h

**Distància:** 4,8 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Associació Edulis

Excursió amb possibilitat d'arribar-hi amb transport públic. Començarem a l'estació de Renfe de Garraf i anirem pel GR 92 del Parc del Garraf. Durant la ruta, podrem gaudir de la flora i la fauna, i observarem les amenaces antropogèniques principals que afronta aquesta meravellosa zona natural.



© Edulis

GARRAF  
EG

28 maig,  
16 octubre

## Excursió en família a l'avenc de l'Esquerrà

**Punt de trobada:** 2 Escola de Natura Can Grau

**Horari:** d'11 h a 14 h

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

Anirem fins a l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Parc del Garraf. Pel camí coneixerem les característiques principals del massís, els rasclers i els fòssils que amaga, la fauna i flora de la zona i les seves adaptacions a l'ambient càrstic.



© Fundesplai

GARRAF  
EG

27 març,  
25 setembre,  
27 novembre

## La mort a la prehistòria

**Punt de trobada:** 13 Masia de Can Sadurní

**Horari:** de 10 h a 13 h

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** CIPAG

Es tracta d'un itinerari circular d'uns 5 quilòmetres que ens permet conèixer tres escenaris on es dugueren a terme diferents rituals d'enterrament durant la prehistòria.

En el recorregut podrem visitar les coves de Can Sadurní i Can Figueres, i el dolmen d'Ardenya. Cal portar calçat adequat per caminar per muntanya, aigua i una botella.





# Excursions guiades

FOIX  
EG

26 febrer

## Dos mars separats per cent milions d'anys

**Punt de trobada:** 8 Castell de Penyafort

**Horari:** de 10 h a 14 h

**Distància:** 10 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu la informació comuna

L'itinerari s'inicia al castell de Penyafort, en direcció a la pedrera d'Uniland. Durant tot aquest recorregut, farem un viatge «al fons del mar» caminant per diferents modelats de roca calcària amb incrustacions de fòssils marins i alguns dels seus rastres.



OLÈRDOLA  
EG

19 març

## Descobreix els esculls coral·lins de Sant Miquel d'Olèrdola

**Punt de trobada:** 7 Conjunt monumental d'Olèrdola

**Horari:** de 10 h a 13.30 h

**Distància:** 6 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu la informació comuna

El conjunt monumental d'Olèrdola està enlairat dalt d'un conjunt de roques que ens informa del seu passat geològic, una finestra al món dels esculls coral·lins. Durant l'itinerari, podrem observar els paisatges i les restes que ens mostren aquest passat.



# Excursions guiades

GARRAF  
EG

2 abril

## El món de les pedreres

**Punt de trobada:** 11 Estació de Renfe de Garraf

**Horari:** de 10 h a 14 h

**Distància:** 9 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu la informació comuna



© Josep Torrent, Virot Natura

L'itinerari surt des del poble de Garraf i passa per ambients de pedreres amb diferents graus d'explotació. Coneixerem la seva història, ens endinsarem en la seva dinàmica durant l'explotació i descobrirem què passa amb la zona després d'aquesta activitat. Excursió amb cert desnivell. Cal portar calçat adequat.

FOIX  
EG

30 d'abril

## Excursió des del miocè fins al cretaci

**Punt de trobada:** 9 Punt d'Informació de Castellet

**Horari:** de 10 h a 13.30 h

**Distància:** 6 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu la informació comuna



© Josep Torrent, Virot Natura

L'itinerari s'inicia al poble de Torrelletes, en direcció a les coves de Bovera. Al llarg d'aquest recorregut, podem observar dos materials d'edats i de formació molt diferents. Mitjançant aquestes dues unitats, podrem reconstruir la història geològica de la zona amb l'ajuda dels fòssils que puguin aparèixer.

# Excursions guiades

GARRAF  
EG

29 maig

## Un dolmen a Campgràs!

**Punt de trobada:** ① La Pleta

**Horari:** de 10 h a 14 h

**Distància:** 8 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** CIPAG

**Preu:** gratuït (Dia Europeu dels Parcs)

Itinerari guiat entre el pla de Querol i la cova Cassimanya que ens permetrà descobrir l'únic dolmen situat dins el Parc del Garraf, a més de conèixer altres curiositats històriques relacionades amb elements que trobarem al llarg del recorregut.



© Elicina Fierro , CIPAG

GARRAF  
EG

10 setembre

## Negre i vermell: d'excursió pel paleozoic i el mesozoic al Garraf

**Punt de trobada:** ⑱ Ermita de Bruguers

**Horari:** de 10 h a 13.30 h

**Distància:** 5 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu la informació comuna

Diferents colors, diferents roques, diferents èpoques. En un petit espai físic, a través d'una petita ruta, amb paisatges molt característics d'aquesta zona del Garraf, podem comprimir la història de milions d'anys. La mateixa ermita de Bruguers ens informa de molts detalls geològics. Itinerari curt amb desnivell fàcil de fer.



© Josep Torrent , Virot Natura

GARRAF  
EG

3, 15 i 31 juliol;  
7, 19 i 21  
d'agost

## La subsistència dels habitants a l'interior del massís

**Punt de trobada:** 23 Masia la Fassina

**Horari:** de 17 h a 21 h

**Distància:** 5,11 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** La Fassina

**Preu:** 6 €

Abans de començar la ruta, farem un petit taller de sabonets que a la tornada tindrem preparats per emportar-nos. Tot seguit, començarem una ruta circular que té com a punt de sortida i arribada la masia La Fassina de Jafre (antiga destil·leria). Tot fent el recorregut, descobrirem com subsistien els habitants de l'interior del massís amb el que ara ens amaga el bosc. També coneixerem una part del patrimoni natural i arquitectònic.



# Excursions guiades

GARRAF  
EG

15 octubre

## El ferro i la variscita: la mineria al massís del Garraf

**Punt de trobada:** **21** Parc Arqueològic Mines de Gavà

**Horari:** de 10 h a 17 h

**Distància:** 10 km aprox.

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu la informació comuna

Itinerari que surt del poble de Gavà i està dividit en dues parts: una visita al Parc Arqueològic Mines de Gavà, on coneixerem la relació de l'ésser humà amb un mineral, la variscita, i una segona part de ruta fins a les coves de Rocabruna per conèixer la història de la mineria i del ferro en aquesta zona.



© Josep Torrent, Virot Natura

FOIX  
EG

5 novembre

## Fòssils i vinyes

**Punt de trobada:** **22** Estació de tren de l'Arboç

**Horari:** de 10 h a 13.30 h

**Distància:** 8 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Virot Natura

**Preu:** vegeu la informació comuna

Itinerari que surt del poble de l'Arboç per fer un recorregut entre camps de vinyes i arribar al pantà de Foix. Observarem diferents espècies de fòssils que anirem trobant pel camí, i n'explicarem les característiques i la formació. La ruta no té cap dificultat. Acabarem al pantà de Foix.



© Josep Torrent, Virot Natura



# Visites guiades o teatralitzades

OLÈRDOLA  
VT

20 març,  
10 abr., 1 maig,  
4 juny, 18 set.

## Guisla, la remeiera d'Olèrdola

**Punt de trobada:** 7 Conjunt monumental d'Olèrdola (Aula Taller)

**Horari:** d'11 h a 12.30 h

**Informació i reserves:** Via Penedès

La Guisla va néixer a Olèrdola l'any 1003. De ben petita, la seva mare li va ensenyar com donar remei a moltes de les malalties dels seus conciutadans amb les plantes i les herbes que recol·lectava al bosc. La seva picardia us ensenyarà els secrets antics de les plantes remeieres. Al final de l'activitat farem una manualitat que ens endurem de record.



# Visites guiades o teatralitzades

GARRAF  
VG

27 març, 17 abr.,  
29 maig, 26 juny,  
24 jul., 17 set., 23 oct.

## Coneguem els cavalls del Parc del Garraf

**Punt de trobada:** 5 Punt d'Informació La Sala (Olivella)

**Horari:** d'11 h a 13 h

**Informació i reserves:** Fundació Miranda

**Preu:** 15 € per persona

L'activitat consisteix en una presentació de la fundació i en una visita guiada per anar a trobar els cavalls a les pastures, amb explicació etològica (comportament i vida del cavall en el seu context natural). Podreu conèixer cavalls de veritat, lliures, i sabreu què els agrada i què no, què necessiten i què no, quines relacions socials i quins vincles d'amistat els uneixen, l'ordre sistèmic del ramat, com s'organitzen i com es comuniquen.



© Fundació Miranda

# Visites guiades o teatralitzades

GARRAF  
VG

17 setembre

## Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite

<b>Punt de trobada:</b> 2 Escola de Natura Can Grau	<b>Preu:</b> adults, 5 €; infants (5-12 anys) 2 €
<b>Horari:</b> de 18 h a 22 h	<b>Edat:</b> a partir de 5 anys
<b>Informació i reserves:</b> Àrea Ambiental	<b>Dificultat:</b> baixa

Els ratpenats són uns grans desconeguts per a la majoria de la gent. Sabeu que al món n'hi ha més de 1.300 espècies diferents? L'activitat us introduirà al món dels ratpenats amb la projecció de continguts audiovisuals i explicacions. A continuació, caminarem i podrem observar individus de la colònia de l'avenc de l'Esquerrà.





OLÈRDOLA  
VG

6 novembre

## La gran fortalesa d'Olèrdola

**Punt de trobada:** 7 Conjunt monumental d'Olèrdola

**Horari:** d'11 h a 12.30 h

**Informació i reserves:** Via Penedès

**Preu:** gratuït (Matinal Viu el parc)

Els ibers van fer l'única tintoreria/adoberia que es coneix del seu temps, els romans van aixecar una de les muralles més impressionants de les que es conserven, l'any 1000 Olèrdola era una gran ciutat medieval. Per què van venir tots a aquest espai? Us donem les claus per interpretar un dels conjunts monumentals més interessants de Catalunya en el marc de la Matinal Viu el parc.



© Via Penedès

# Activitats familiars



# Activitats familiars

GARRAF  
AF

5 febrer,  
5 març

## Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts

**Punt de trobada:** ① La Pleta | **Edat:** a partir de 4 anys

**Horari:** d'11 h a 13 h | **Distància:** 1,5 km | **Dificultat:** molt baixa (apta per a cotxets)

**Informació i reserves:** Associació Edulis

Taller i gimcana sobre l'àliga cuabarrada o perdiguera. Després de veure el vídeo del programa de seguiment de l'àliga, farem una fitxa amb la seva dieta i conservació, un dibuix i una màscara amb el seu perfil.



GARRAF  
AF

13 març

## Coneix les aus i fes una menjadora!

**Punt de trobada:** ② Escola de Natura Can Grau | **Edat:** a partir de 5 anys

**Horari:** d'11 h a 13.30 h | **Distància:** 500 m | **Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

Explicarem el conte *El rei dels ocells*, que ens donarà peu a conèixer les aus més característiques del Garraf. Acabarem l'activitat fent una menjadora d'ocells perquè puguem penjar-la a casa i augmentar així la biodiversitat del nostre municipi.



# Activitats familiars

FOIX  
AF

9 juliol,  
13 novembre

## El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç

**Punt de trobada:** 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

**Horari:** juliol, de 18.30 h a 21 h, i novembre, d'11 h a 13.30 h

**Informació i reserves:** Quatre Passes

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** baixa

Itinerari guiat des del castell de Penyafort fins a la fondalada de Sant Llorenç. Ens acostarem a un forn de calç restaurat per tal de conèixer les antigues feines dels calciners, i al voltant de la font de Sant Llorenç podrem descobrir la flora i la fauna d'aquest espai natural protegit.





# Activitats familiars

GARRAF  
AF

12 març,  
9 abril, 7 maig,  
3 setembre,  
22 i 23 octubre

## D'excursió pel sistema solar

<b>Punt de trobada:</b> 2 Observatori Astronòmic del Parc del Garraf	<b>Edat:</b> a partir de 4 anys
<b>Horari:</b> març, de 16.45 h a 18.15 h; abril, de 18 h a 19.30 h; maig, de 18.30 h a 20 h; setembre, de 17.45 h a 19.15 h; 22 octubre, de 16,45 a 18.15 h, i 23 d'octubre, de 10.30 h a 12 h	<b>Distància:</b> 3 km   <b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Observatori Astronòmic del Garraf	<b>Preu:</b> 6 €; 4 € (6-12)

Prenent com a centre del sistema solar l'Observatori Astronòmic del Parc del Garraf, situarem al seu voltant una representació a escala dels principals planetes. Desplaçant-nos, prendrem consciència de l'espai interplanetari i de com es veuen el Sol i els planetes des de qualsevol altre. Caminant a raó d'un milió de quilòmetres a cada passa, també gaudirem del magnífic entorn natural que ens ofereix el Garraf.



© Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

9 i 10 jul.,  
3 i 4 set.

## Espeleologia a l'avenc dels Esquelets

<b>Punt de trobada:</b> 1 La Pleta	<b>Edat:</b> a partir de 7 anys	
<b>Horari:</b> de 9.30 h a 14 h	<b>Distància:</b> 0 km	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Federació Catalana d'Espeleologia		<b>Preu:</b> 12 €



Descoberta del món subterrani. Davallarem per cordes a l'avenc dels Esquelets i descobrirem el món subterrani. Podrem gaudir del silenci, de les formacions de calcita i, amb una mica de sort, d'algun ratpenat. Places limitades a deu persones. Cal fer la reserva el dimecres abans de l'activitat com a molt tard.

FOIX  
AF

20 febrer,  
25 setembre

## Gimcana en família a Castellet

<b>Punt de trobada:</b> 9 Punt d'Informació de Castellet	<b>Edat:</b> a partir de 5 anys	
<b>Horari:</b> d'11 h a 13 h	<b>Distància:</b> 2 km	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Quatre Passes, serveis ambientals		



Diverses proves i jocs amagats pel poble de Castellet i el seu entorn us faran descobrir quines plantes, ocells i altres animals viuen al voltant del pantà i el Parc del Foix. Orienteu bé el mapa i les trobareu!

© Quatre Passes

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

23 abril

## Celebra Sant Jordi! Fes un punt de llibre amb elements naturals

**Punt de trobada:** 6 Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo

**Horari:** d'11 h a 13.30 h

**Distància:** 1 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

**Edat:** a partir de 3 anys

S'acosta Sant Jordi i hem d'estar ben preparats! Farem una passejada pels entorns de Cal Ganxo per conèixer les característiques del massís del Garraf i l'aprofitarem per recollir elements naturals amb els quals farem un bonic punt de llibre.



© Fundesplai

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

21 maig

## Passeja amb els cinc sentits i fes una bosseta d'olor!

<b>Punt de trobada:</b> 2 Escola de Natura Can Grau	<b>Edat:</b> a partir de 5 anys	
<b>Horari:</b> d'11 h a 13.30 h	<b>Distància:</b> 500 m	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Fundesplai		

Farem una passejada per l'itinerari sensorial de Can Grau, amb parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits. Recol·lectarem mostres de farigola i romaní amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.





# Activitats familiars

OLÈRDOLA  
AF

28 maig

## DEP - Tupinamburga, la remeiera, al bosc del pla dels Albats

**Punt de trobada:** 7 Conjunt monumental d'Olèrdola

**Horari:** d'11 h a 13 h

**Preu:** vegeu la informació comuna

**Informació i reserves:** Via Penedès

El bosc del pla dels Albats és un escenari natural ideal per descobrir el món de les plantes remeieres i els personatges de la tradició popular amb el follet Joan i la remeiera Tupinamburga. Així coneixeràs alguns personatges de la tradició popular: follets, nimfes, fades, mags, bruixes bones, sàtirs... Para l'orella per captar amb el cor els consells que et donaran i que al llarg dels segles han enriquit el saber que ens dona la natura. En acabar, fareu el vostre primer herbari.

Aquesta història està dirigida als infants i als adults a qui els agradi conèixer el món a través de la fantasia.



© Triade

## Activitats familiars

OLÈRDOLA  
AF

3 abril, 7 maig,  
24 setembre,  
23 octubre

### La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa

**Punt de trobada:** 7 Conjunt monumental d'Olèrdola (pàrquing)

**Horari:** d'11 h a 13.30 h

**Distància:** - 1 km

**Dificultat:** molt baixa

**Informació i reserves:** Via Penedès

**Edat:** a partir de 5 anys

Un estrany viatger vingut d'orient va ser el primer a estudiar els secrets de les muntanyes d'Olèrdola fa molt de temps. Els nostres historiadors han trobat l'antic mapa que va dibuixar i ara ens disposem a trobar el seu secret més ben amagat. Veniu a seguir una aventura: ens endinsarem al parc per intentar superar les nombroses trampes que l'antic viatger va deixar preparades per amagar el seu secret.



# Activitats familiars

GARRAF  
AF

28 maig

## DEP - Taller «Animals de sang freda: amfibis i rèptils»

**Punt de trobada:** 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges) **Edat:** a partir de 3 anys

**Horari:** d'11 h a 12.30 h

**Informació i reserves:** Associació Edulis **Preu:** vegeu la informació comuna

Taller participatiu per a tota la família en què, mitjançant la manipulació d'animals vius, els participants descobriran què mengen, on viuen i quines característiques i necessitats tenen. Podrem tocar els animals i agafar-los. Observarem amfibis i rèptils com granotes, tortugues, pitons, iguanes, llargardaixos, etc.



GARRAF  
AF

29 maig

## DEP - Taller «Petits animalons»

**Punt de trobada:** 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges) **Edat:** a partir de 3 anys

**Horari:** d'11 h a 12.30 h

**Informació i reserves:** Associació Edulis

Taller participatiu per a tota la família. Amb la manipulació d'animals vius, descobrirem el problema de la fauna invasora. Tocarem animals al·lòctons, com ara tortugues de Florida, xinxilles, llargardaixos..., normalment adquirits com a animals de companyia.



# Activitats familiars

FOIX  
AF

10 abril,  
9 octubre

## La meva llibreta de natura

**Punt de trobada:** 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort **Edat:** a partir de 5 anys  
**Horari:** d'11 h a 13.30 h **Distància:** 4,5 km **Dificultat:** baixa  
**Informació i reserves:** Quatre Passes

Ruta de natura amb els menuts de casa en què ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos; buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.





# Activitats familiars

GARRAF  
AF

2 i 16 juliol

## El meravellós món de la vida marina del Garraf

**Punt de trobada:** 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges)

**Edat:** a partir de 3 anys

**Horari:** d'11 h a 13 h

**Dificultat:** molt baixa

**Informació i reserves:** Associació Edulis

**Preu:** vegeu la informació comuna

Amb els monitors d'Edulis, descobrirem la vida marina que tenim a les nostres costes fent una visita al Centre d'Estudis del Mar de Sitges, gestionat per la Gerència de Serveis de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona. Després sortirem a la platja per observar i recollir organismes marins. Per acabar, podrem veure l'exposició «Espai marí Costes del Garraf» i un audiovisual sobre la *Posidonia oceanica*: «Experiència Posidònia».



© Sofia Paricio

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

9 juliol

## Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts

**Punt de trobada:** ① La Pleta

**Edat:** a partir de 3 anys

**Horari:** d'11 h a 13 h

**Distància:** 1,5 km

**Dificultat:** molt baixa (parcialment adaptada per a cadira i cotxets)

**Informació i reserves:** Associació Edulis

© Edulis



Gimcana de pistes per descobrir la fauna i la flora del Garraf que podeu fer amb els més menuts de la família. Es farà a l'itinerari botànic de la Pleta.

GARRAF  
AF

16 juliol

## Descobrim el Garraf al capvespre

**Punt de trobada:** ② Escola de Natura Can Grau

**Edat:** a partir de 5 anys

**Horari:** de 20.30 h a 22.30 h

**Distància:** 1 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

**Preu:** vegeu la informació comuna



© Fundesplai

Farem una passejada per la zona per conèixer les característiques principals del Garraf, així com la seva fauna i flora més característica. A més, estarem ben a l'aguait per veure i escoltar els amfibis. No t'oblidis la llanterna!

# Activitats familiars

OLÈRDOLA  
AF

26 i 27 nov.,  
3, 4, 10 i  
11 des.

## Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola

**Punt de trobada:** 7 Conjunt monumental d'Olèrdola (Aula Taller)

**Horari:** d'11 h a 13 h | **Edat:** a partir de 4 anys | **Distància:** 3 km | **Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Via Penedès | **Preu:** vegeu la informació comuna

Voleu introduir els infants en la màgia del tió? Farem un breu recorregut pel bosc exterior del conjunt monumental (de dificultat molt baixa), en el qual coneixerem el seu origen i seguirem els rastres i les pistes que deixen els tions pel bosc. Veurem de quines plantes s'alimenten durant tot l'any i on s'amaguen.

Un cop acabat el recorregut, els nens i nenes faran una manualitat per crear-se un tió a partir d'un tap de suro, que podran penjar a l'arbre de Nadal. Opcionalment, un cop acabada la manualitat, els infants que ho desitgin podran anar a buscar el seu tió «de veritat» per endur-se'l a casa.



© Via Penedès

## Activitats familiars

GARRAF  
AF

17 desembre

### Fes guarniments de Nadal amb elements naturals del parc

**Punt de trobada:** **6** Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo

**Edat:** a partir  
de 5 anys

**Horari:** d'11 h a 13.30 h

**Preu:** vegeu la informació comuna

**Informació i reserves:** Fundesplai

Recol·lectarem diferents elements naturals per la pineda i la màquia que hi ha al voltant de Cal Ganxo, alhora que coneixerem el Garraf més a fons. Després farem un taller per convertir-los en bonics guarniments per a l'arbre de Nadal.





# Tallers i activitats guiades



# Tallers i activitats guiades

OLÈRDOLA  
AG

19 febrer,  
22 octubre

## Taller de ràpel

**Punt de trobada:** 20 Estació d'autobusos de Vilafranca del Penedès

**Horari:** de 9 h a 13 h

**Informació i reserves:** Catalonia Adventures

**Preu:** 15 €

El taller de ràpel consisteix en un matí de descoberta de la verticalitat i les maniobres de ràpel bàsiques. Es realitzaran diferents descensos en ràpel per viure sensacions i experiències noves, en un entorn únic com els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix.



© Maria Pérez - Catalonia Adventures

# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

19 febr.,  
19 març,  
14 maig, 11 juny,  
1 i 29 oct.

## Pedaleja en una bicicleta elèctrica per un entorn natural excepcional

<b>Punt de trobada:</b> 16 EbikeSitgesTours By Kili	<b>Edat:</b> a partir de 14 anys	
<b>Horari:</b> de 10 h a 12 h	<b>Distància:</b> 20 km	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> EbikeSitgesTours By Kili	<b>Preu:</b> 20 €	

Passejada en bicicleta elèctrica de muntanya. Gràcies al motor incorporat en la bicicleta, el recorregut serà fàcil i divertit. Gaudiràs d'un entorn espectacular al voltant de Sitges per camins de vinyes.



© EbikeSitgesTours by Kili

# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

5 març, 2 abr.,  
7 maig, 4 juny,  
2 juliol,  
3 setembre

## Descobreix la fauna marina de la costa del Garraf

**Punt de trobada:** 15 Club Nàutic del Garraf

**Preu:** adults, 30 €; infants  
(10-13 anys), 25 €

**Horari:** de 9 h a 13 h

**Edat:** a partir de 10 anys

**Informació i reserves:** Associació Cetàcea

Sortida científica d'albirament de fauna marina (aus marines, tonyines, peixos lluna, tortugues marines, dofins, etc.) en veler per les costes del Garraf amb l'equip d'experts de l'Associació Cetàcea. Podrem veure com estudien les aus marines, els cetacis i el medi marí. Cal portar roba còmoda, d'abric i de recanvi.

© Abraham Mas, Associació Cetàcea





# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

5 març, 2 abr.,  
7 i 28 maig, 3 set.,  
1 oct., 5 nov.

## Sortida amb *open caiac* als Colls

**Punt de trobada:** 17 Roc Roi

**Horari:** d'11 h a 14 h

**Preu:** 15 €

**Informació i reserves:** Roc Roi

L'activitat es realitza en *open caiac*, que són caiacs insubmergibles amb gran estabilitat que ens permetran navegar des d'un primer moment amb total seguretat gaudint de l'entorn, alhora que adquirirem una tècnica adequada. Utilitzem caiacs dobles i triples (2 adults + 1 infant). Gràcies a aquesta navegació, podrem veure des del mar la fauna que envolta la zona de Miralpeix.



© Sofia Paricio



# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

6 març,  
30 abril,  
29 maig

## Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal

**Punt de trobada:** 14 Centre Cívic d'Olesa de Bonesvalls

**Horari:** de 9.30 h a 14 h

**Edat:** a partir de 7 anys

**Informació i reserves:** Federació Catalana d'Espeleologia

**Preu:** 12 €

Davallarem per cordes a l'avenc per un pou de 16 metres i descobrirem la seva sala. Podrem gaudir del silenci, de les formacions i, amb una mica de sort, d'algun ratpenat. Places limitades a quinze persones. Cal fer la reserva el dimecres abans de l'activitat com a molt tard. El Dia Europeu dels Parcs (29 de maig) es complementarà l'activitat amb una visita a l'exposició fotogràfica 3D.



# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

6 març, 3 abr.,  
4 setembre,  
2 octubre

## Descobreix els usos de les plantes del Parc del Garraf

**Punt de trobada:** 18 Mas d'en Safont

**Horari:** de 16 h a 18 h

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Masia Mas d'en Safont

**Preu:** adults, 5 €; infants de 6 a 12 anys, 3 €; infants de 0 a 5 anys, gratuït

Passejada guiada pels voltants d'una masia tradicional catalana per identificar i conèixer els usos de plantes medicinals, alimentàries i d'altres. Després es farà un taller de plantes medicinals al jardí de la masia.

Valors que desenvolupa l'activitat:

- Promou el respecte cap al medi ambient gràcies a l'aprenentatge del coneixement ancestral dels usos de les plantes.
- Estimula la sensibilitat de l'individu a través de la relació sensorial amb el món vegetal, des d'una vessant emocional, científica i plàstica.
- Desenvolupa el treball en equip mitjançant el diàleg, l'acceptació de la diversitat, l'enriquiment mutu i la col·laboració, entre d'altres.

Cal portar llibreta de notes, bolígraf o llapis, càmera de fotos o mòbil.



© Masia Mas d'en Safont

# Tallers i activitats guiades

OLÈRDOLA  
AG

16 abril,  
24 setembre

## Taller d'escalada en roca

**Punt de trobada:** 20 Estació d'autobusos de Vilafranca del Penedès

**Horari:** de 9 h a 13 h

**Edat:** a partir de 10 anys

**Preu:** adults, 15 €; infants de 8 a 12 anys, 10 €

**Informació i reserves:** Catalonia Adventures

**Dificultat:** baixa

Descobreix amb Catalonia Adventures una activitat cooperativa de risc en el medi natural com mai abans ho havies fet. Un taller d'iniciació a l'escalada esportiva enmig del paradís dels parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua.

© Catalonia Adventures



GARRAF  
AG

28 maig

## DEP - Taller mediambiental en el medi subterrani

**Punt de trobada:** 14 Centre d'Interpretació de l'Espeleologia a Olesa de Bonesvalls

**Horari:** de 9 h a 14 h

**Preu:** vegeu la informació comuna  
(Dia Europeu dels Parcs)

**Informació i reserves:** FCE

Primer visitarem l'exposició fotogràfica 3D del Centre d'Interpretació de l'Espeleologia Catalana a Olesa de Bonesvalls i, a continuació, farem el taller mediambiental en el medi subterrani. El taller consisteix en un descens a un avenc on s'analitzarà l'afectació antròpica de la cavitat, i s'aprofitarà per treure les deixalles.



© Lluís Domingo, FCE



# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

28 maig

## DEP - Neteja del litoral i submarina al Garraf

**Punt de trobada:** 15 Club Nàutic del Garraf

**Horari:** de 9 h a 14 h

**Preu:** vegeu informació comuna

**Informació i reserves:** Club Nàutic del Garraf

Activitat per a la conscienciació dels efectes que generen els residus al medi ambient i que van a parar al mar. Es farà una recollida de residus en l'àmbit del litoral a peu, amb caiac i submarina.





# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

28 maig  
i 18 juny

## Els sons de la nit: l'altre costat de la llegenda

### Punt de trobada:

9 Punt d'Informació de Castellet, a les 20.30 h (maig)

12 Aparcament de Jafre, a les 21 h (juny)

**Informació i reserves:** Àrea Ambiental

**Preu:** vegeu la informació comuna

Heu sentit mai com criden els ratpenats? Sabeu que els seus crits són ultrasònics? La passejada us permetrà sentir els crits d'aquests desconeguts mamífers nocturns i conèixer les seves singulars característiques.



© Emilio Valbuena

# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

8 maig,  
12 i 19 juny,  
16 jul.,  
4 i 18 set.

## El Garraf des del mar

<b>Punt de trobada:</b> 15 Club Nàutic del Garraf	<b>Horari:</b> 3 torns, d'11 h a 13 h, de 13.30 h a 15.30 h i de 16 h a 18 h
<b>Preu:</b> adults, 20 €; infants de 3 a 12 anys, 15 €	
<b>Informació i reserves:</b> Club Nàutic del Garraf	<b>Edat:</b> a partir de 3 anys

Sortida en veler en què el patró porta els usuaris a gaudir de la navegació a vela per la costa del Garraf per descobrir l'espai natural des d'un altre punt de vista. Cal portar roba d'esport i roba de recanvi.



# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

28 maig

## DEP - El cel aquesta nit en altres parcs naturals del món

**Punt de trobada:** 2 Observatori Astronòmic del Parc del Garraf **Preu:** vegeu la informació comuna (Dia Europeu dels Parcs)

**Horari:** 2 torns, de 21.30 h a 22.30 h i de 22.45 h a 23.45 h

**Informació i reserves:** Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Us convidem a conèixer el cel d'altres parcs naturals del món. L'activitat es divideix en dues parts. A la primera, farem la sessió al planetari, des d'on ens traslladarem a altres parcs naturals del món gràcies al planetari digital, en el qual veurem, no només els astres, sinó també el seu moviment. A continuació, farem l'observació del cel, si el temps ho permet, amb el telescopi de la cúpula. En cas contrari, es pujarà a la sala de control per gaudir d'imatges i vídeos gravats de diferents astres.



© Marta Araño

# Tallers i activitats guiades

OLÈRDOLA  
AG

11 juny  
26 novembre

## Taller de marxa nòrdica

**Punt de trobada:** 20 Estació d'autobusos de Vilafranca del Penedès

**Horari:** de 9 h a 13 h

**Distància:** 3-4 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Catalonia Adventures

**Preu:** vegeu la informació comuna

Aprèn una nova disciplina esportiva amb un gran ventall de beneficis per a la salut emocional i física. Catalonia Adventures et porta un curs pràctic per descobrir la marxa nòrdica i, a més a més, conèixer els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix.



# Tallers i activitats guiades

GARRAF  
AG

9, 13, 16, 20,  
23 i 27 agost

## Taller naturalista subaquàtic al Garraf

**Punt de trobada:** 17 Centre de busseig Saphira Dive

**Horari:** de 17 h a 20 h

**Edat:** per a totes les edats

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Saphira Dive

**Preu:** 3 €

Taller dissenyat per familiaritzar els participants amb l'entorn subaquàtic del Garraf i per ajudar a desenvolupar relacions segures i responsables amb la vida aquàtica.





# Punts de trobada



- 1** Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta (Sitges)
- 2** Escola de Natura Can Grau i Observatori Astronòmic del Parc del Garraf (Olivella)
- 3** Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)
- 4** Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
- 5** Punt d'Informació La Sala (Olivella)
- 6** Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo (Castelldefels)
- 7** Conjunt monumental d'Olèrdola
- 8** Centre d'Informació del Castell de Penyafort (Santa Margarida i els Monjos)
- 9** Punt d'Informació de Castellet (Castellet i la Gornal)
- 10** Centre d'Estudis del Mar de Sitges - CEM (Sitges)
- 11** Estació de Renfe al poble de Garraf
- 12** Aparcament de Jafré (Olivella)
- 13** Masia de Can Sadurní (Begues)
- 14** Centre Cívic d'Olesa de Bonesvalles
- 15** Club Nàutic del Garraf
- 16** EbikeSitgesTours By Kili – Zona de taxis Oasis (Sitges)
- 17** Roc Roi: platja de Ribes Roges – moll de Ponent (Vilanova i la Geltrú)
- 17** Club Nàutic de Vilanova i la Geltrú
- 18** Associació agrària Mas d'en Safont (Vilanova i la Geltrú)
- 19** Ermita de Bruguers
- 20** Estació d'autobusos de Vilafranca del Penedès
- 21** Parc Arqueològic de les Mines de Gavà
- 22** Estació de tren de l'Arboç
- 23** Masia la Fassina

---

Endinsa't a viure la gastronomia i a conèixer  
els productors que viuen i produeixen dins  
de la Xarxa de Parcs Naturals

---

# Experiències

## Parc a taula



---

Consulteu l'oferta  
d'experiències



Parc a taula



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals

# Informació i reserves


## Fundesplai

Tel. 935 511 506 i 627 948 069 

[masala@fundesplai.org](mailto:masala@fundesplai.org)

[www.fundesplai.org](http://www.fundesplai.org)

## Associació Edulis

Tel. 630 678 885 

[edulis@edulis.cat](mailto:edulis@edulis.cat)

[www.edulis.cat](http://www.edulis.cat)


## Via Penedès

Tel. 938 172 868

[info@viapenedes.com](mailto:info@viapenedes.com)

[www.viapenedes.com](http://www.viapenedes.com)

## Quatre Passes, serveis ambientals

Tel. 687 523 918 

[info@quatrepasses.cat](mailto:info@quatrepasses.cat)

[www.quatrepasses.cat](http://www.quatrepasses.cat)

## Granja Escola Can Pere de la Plana

Tel. 938 960 827 i 636 501 728 

[p.garraf.canpere@diba.cat](mailto:p.garraf.canpere@diba.cat)

[www.canpere.cat](http://www.canpere.cat)

## Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Tel. 685 233 575

[garraf@planetari.cat](mailto:garraf@planetari.cat)

[www.planetari.cat/garraf](http://www.planetari.cat/garraf)


## Federació Catalana d'Espeleologia (FCE)

Tel. 689 980 650

[fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)

[www.espeleologia.cat](http://www.espeleologia.cat)

## Àrea Ambiental

Tel. 646 955 889 

[serracobo@areambiental.com](mailto:serracobo@areambiental.com)

## Club Nàutic Garraf

Tel. 639 307 919

[esports@clubnauticgarraf.com](mailto:esports@clubnauticgarraf.com)

[www.clubnauticgarraf.com](http://www.clubnauticgarraf.com)

# Informació i reserves

## Roc Roi

Tel. 973 622 035

[bcn@rocroi.com](mailto:bcn@rocroi.com)

[www.rocroi.com](http://www.rocroi.com)

## Masia Mas d'en Safont

Tel. 684 467 283 i 653 440 064

[sysamat@gmail.com](mailto:sysamat@gmail.com)

## Saphira Dive

Tel. 657 196 231

[info@saphiradive.com](mailto:info@saphiradive.com)


[www.saphiradive.com](http://www.saphiradive.com)

## CIPAG (Cova de Can Sadurní)

Tel. 606 805 537

[covacansadurni@gmail.com](mailto:covacansadurni@gmail.com)

## E-Bike Sitges Tours By Kili

Tel. 695 79 69 27 

[info@ebikesitgestours.com](mailto:info@ebikesitgestours.com)

[www.kilisitges.com](http://www.kilisitges.com)

## Catalonia Adventures

Tel. 938 904 514 i 687 409 635

[maria@cataloniaadventures.com](mailto:maria@cataloniaadventures.com)

[www.cataloniaadventures.com](http://www.cataloniaadventures.com)

## Fundació Miranda

Tel. 623 013 951

[activitat@fundaciomiranda.org](mailto:activitat@fundaciomiranda.org)

[www.fundaciomiranda.org](http://www.fundaciomiranda.org)

## Associació Cetàcea

[educacio@associaciocetacea.org](mailto:educacio@associaciocetacea.org)

[www.associaciocetacea.org](http://www.associaciocetacea.org)

## Masia la Fassina

Tel. 637 775 894

[pilar@fassinadejafre.com](mailto:pilar@fassinadejafre.com)

[www.fassinadejafre.com](http://www.fassinadejafre.com)

## Virotnatura

Tel. 678 76 28 26

[virotnatura.org](mailto:virotnatura.org)

[www.virotnatura.org](http://www.virotnatura.org)



© Álvaro Yegros



Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



### Parcs de Catalunya

#### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola, Parc del Foix



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

### Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat