



Xarxa de Parcs Naturals
Diputació de Barcelona



Si fas esport per la muntanya, respecta l'entorn

Recomanacions i bones pràctiques



**Diputació
Barcelona**



**Generalitat
de Catalunya**

L'increment progressiu de les curses de muntanya als diferents espais naturals de tot el territori català ha propiciat l'elaboració d'un document en el qual es recullen recomanacions per tal de fer aquest tipus d'activitats amb el màxim respecte a la natura.

El *Codi de bones pràctiques en l'organització i celebració de curses i marxes per muntanya* és, doncs, un document de referència per a la planificació i celebració d'aquestes activitats al medi natural de Catalunya. El codi és resultat del consens, i en la seva redacció hi han col·laborat representants de diferents administracions públiques i entitats diverses, constituïdes en un grup de treball. El codi preveu la planificació, la celebració i les tasques que s'han de dur a terme un cop acabada la cursa o marxa per tal de garantir la compatibilitat amb la conservació del medi natural i amb les activitats de la gent i els actors econòmics del territori.



Recomanacions principals

Si organitzes una activitat a la muntanya



Les curses i les marxes han de tenir l'autorització de les administracions competents i dels propietaris dels terrenys forestals per on passen.



Si hi organitzes activitats, has de tenir en compte els aspectes relacionats amb la seguretat de les persones i has de preveure les mesures adequades per reduir els riscos.



L'organització ha de complir els requisits per tal de reduir els impactes ambientals.



L'organització ha de potenciar de manera proactiva el comportament responsable i promoure els valors del territori entre els participants.



L'organització s'ha d'assegurar que, un cop feta l'activitat, no hi hagi brutícia, i el marcatge s'haurà de retirar en un període de temps màxim d'entre 24 i 48 hores. En cap cas poden quedar testimonis del marcatge de manera permanent en el temps.



No utilitzeu pintures, calç, guix o altres productes similars per marcar circuits.

Si fas esport per la muntanya de manera habitual



Si fas esport per la muntanya, actua de manera respectuosa i discreta, minimitza el teu impacte sobre el medi natural i sobre els seus habitants, i contribueix a restaurar les condicions de l'entorn.



Tant en curses com en entrenaments, transiteu sempre pels camins traçats o pistes amples, i, en cap cas, camp a través o pel curs de rieres i torrents.



Pels camins i pistes dels espais naturals hi transiten altres usuaris, residents i serveis. Per aquest motiu, feu esport amb la màxima precaució; així evitarem posar en risc la seguretat de tothom.



Eviteu conductes que puguin augmentar el risc d'incendi forestal.



Xarxa de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona posa a l'abast de la ciutadania centres d'informació i documentació, itineraris senyalitzats i rutes guiades, museus i exposicions, equipaments pedagògics i culturals, albergs, allotjaments rurals i d'acampada, publicacions i audiovisuals, tallers, cursos i estades ambientals, entre altres serveis i activitats.

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola i Parc del Foix.



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat