

# Itineraris senyalitzats

Són rutes circulars que tornen al punt d'inici, tret de les rutes marcades amb asterisc (\*). Estan pensades per mostrar la riquesa del patrimoni natural i cultural de diferents indrets del parc i adaptades, habitualment, per al públic familiar.

- 1** 5 h 35 min A→B 20,1 km  
**GR 92 Sender del Mediterrani. De la Roca del Vallès a Tiana\***  
Punt d'inici: ctra. de Cardedeu a Dosrius BV-5103, km 6.
- 2** 1 h 10 min A→B 4,3 km  
**GR 97.1 De Marata al pla de l'Espinal\***  
Punt d'inici: carrer de l'Ermita. Santa Agnès de Malanyanes.
- 3** 2 h 50 min A→B 9,8 km  
**GR 97.3 De Palaudàries a Alella\***  
Punt d'inici: carrer del Montseny. Martorelles.
- 4** 1 h 30 min A→B 4,7 km  
**SL-C 111 Ruta del Vedat**  
Punt d'inici: passeig de la Riera. Teià.
- 5** 1 h 30 min A→B 5,2 km  
**SL-C 112 Ruta de l'Esquirol**  
Punt d'inici: Oppidum Ibèric de la Cadira del Bisbe. Premià de Dalt.
- 6** 1 h 30 min A→B 5,3 km  
**SL-C 113 A la Roca d'en Toni des de Cabrials\***  
Punt d'inici: avinguda Santa Elena cantonada amb la ctra. de Vilassar de Dalt. Cabrials.
- 7** 1 h 30 min A→B 3,1 km  
**SL-C 114 Al castell de Burriac des d'Argentona\***  
Punt d'inici: plaça de l'Església. Argentona.
- 8** 2 h 30 min A→B 9 km  
**SL-C 115 Al castell de Burriac des de Cabrera de Mar**  
Punt d'inici: plaça del Poble. Cabrera de Mar.
- 9** 50 min A→B 2,9 km  
**SL-C 116 La creu de Montcabrer\***  
Punt d'inici: plaça de l'Església. Cabrials.
- 10** 2 h 15 min A→B 6,8 km  
**SL-C 120 Les fonts de Santa Maria de Martorelles**  
Punt d'inici: plaça de l'Església. Santa Maria de Martorelles.
- 11** 1 h 20 min A→B 4,5 km  
**A la Roca d'en Toni des de Vilassar de Dalt\***  
Punt d'inici: carrer Àngel Guimerà. Vilassar de Dalt.
- 12** 2 h A→B 4,3 km  
**Ruta prehistòrica I: Can Gol - Cèllec\***  
Punt d'inici: urbanització La Pineda, carrer de la Pineda cruïlla amb la ctra. BV-5001.
- 13** 2 h A→B 5,7 km  
**Ruta prehistòrica II: Can Planes - Sant Bartomeu de Cabanyes\***  
Punt d'inici: cruïlla del carrer Catalunya i el carrer Montseny. La Roca del Vallès.
- 14** 4 h 50 min A→B 18,9 km  
**SL-C 115 Meridià verd. De la Roca del Vallès a la platja d'Ocata\***  
Punt d'inici: cruïlla del carrer Catalunya i el carrer Montseny. La Roca del Vallès.

Les distàncies dels itineraris s'han calculat amb la plataforma gooltracking i poden variar sensiblement si s'utilitzen altres sistemes de mesura.

GR: sender de gran recorregut de més de 50 km, senyalitzat amb marques blanques i vermelles.  
PR: sender de petit recorregut d'entre 10 i 50 km, senyalitzat amb marques blanques i grogues.  
SL: sender local de menys de 10 km, senyalitzat amb marques blanques i verdes.

- Itinerari
- Dificultat baixa
- Dificultat mitjana
- Dificultat alta
- Durada aproximada
- Distància total
- Fullet disponible



Itineraris senyalitzats



# Parc de la Serralada Litoral



© Iñaki Ribezanz

Constituit principalment pels turons de Galzeran, del castell de Sant Miquel, d'en Baldri, de Sant Mateu, de Cèllec i del castell de Burriac, el parc té un paper ecològic fonamental perquè uneix el litoral amb les valls interiors.

El clima mediterrani i la seva situació geogràfica estratègica han fet que l'home s'hi hagi establert des de ben antic. Ho demostra la presència de dòlmens, de restes arqueològiques d'època ibèrica, d'ermites i castells medievals que avui dia conviuen amb masies envoltades de conreus.

## DADES PRINCIPALS

Any de constitució del parc: 1992  
És gestionat pel Consorci del Parc de la Serralada Litoral, format per la Diputació de Barcelona, la Generalitat de Catalunya, el Consell Comarcal del Maresme, el Consell Comarcal del Vallès Oriental i els ajuntaments d'Alella, Argentona, Cabrera de Mar, Cabrials, Martorelles, Montornès del Vallès, Oñuris, Premià de Dalt, la Roca del Vallès, Santa Maria de Martorelles, Teià, Tiana, Vallromanes, Vilanova del Vallès i Vilassar de Dalt. Superfície protegida de gestió del Consorci: 4.042 ha  
Superfície d'ampliació de l'EIN la Conreria-Sant Mateu-Cèllec: 7.408,24 ha

## Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona  
Parc del Castell de Montseny, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Ollerdola, Parc del Foix.



Gerència de Serveis d'Espais Naturals  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat

# Parc de la Serralada Litoral



## Consells útils per a la vostra estada al parc

### Les bones pràctiques

Els espais naturals protegits són indrets on es poden practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural i cultural. Utilitzeu la xarxa de pistes i camins indicats.

### L'ús de la bicicleta

- Respecteu la preferència dels vianants i eviteu causar-los molèsties.
- Adeqüeu la velocitat al tipus de via. Per pistes, la velocitat màxima és de 30 km/h.

• Circuleu només per carreteres, pistes forestals o per camins de passejada de més de 3 metres d'amplada.

• Per causes justificades, en determinades zones del parc, la circulació en bicicleta es pot restringir temporalment o permanentment.

• Seguiu els consells de la circulació motoritzada

### La circulació motoritzada

• La circulació de vehicles està limitada a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.

• Recordeu que la velocitat màxima per pistes és de 30 km/h.

• Modereu la velocitat per tal d'evitar atropellaments de persones o de fauna silvestre.

• El soroll causat per alguns vehicles és perjudicial per a espècies sensibles, com ara les aus rapinyaires, que poden abandonar les seves àrees de nidificació.

• L'erosió originada per les derrapades provoca l'aparició de sots i xaragalls a la xarxa viària. Circuleu amb moderació i mesura, especialment en pendents i amb el terra moll.

• No aparqueu davant de les cadenes que tanquen l'accés als camins ni als vorals de les carreteres.

### Visitem el parc amb seguretat

• Planifiqueu la ruta i porteu sempre un plànol per orientar-vos.

• Procureu caminar sempre per senders o camins clarament marcats o senyalitzats.

• Porteu calçat adient, aigua, una provisió de queviures, roba còmoda i d'abric, així com una gorra, ulleres de sol i protecció solar.

• Si aneu en grup no perdeu el contacte visual amb la resta de companys. No abandoneu ni deixeu mai enrere un company de ruta.

• El vent fort pot provocar la caiguda de branques i altres elements. A les crestes o les carenes, es pot incrementar el risc d'accidents. En condicions de vent intens eviteu els indrets exposats.

• En cas de boira és fàcil desorientar-se, no abandoneu el camí principal.

• En cas de xàfec o tempestes amb aparell elèctric, abandoneu les crestes dels cims, els arbres aïllats i les entrades de les coves. Un bosc dens i atapeït pot servir d'aixopluc.

### Què cal fer amb les deixalles

• És responsabilitat dels visitants emportar-se els residus que genera la seva activitat i reciclar-los.

### Com podem ajudar a prevenir un incendi

• No està permès fer foc ni barbacoes fora dels espais habilitats.

• Cal ser molt prudent amb tot allò que comporti perill d'incendi, com ara les cigarretes, la circulació motoritzada o l'abandonament de deixalles.

• Doneu l'alerta si detecteu una fumera sospitosa. Aviseu al 112.

### Els animals de companyia

• Els propietaris dels animals domèstics són els responsables que la seva conducta no pertorbi l'activitat tant dels habitants del parc com de la resta de visitants.

• Porteu el gos lligat. Cal que tingueu una cura especial amb la conducta dels vostres gossos o altres animals de companyia, sobretot quan us trobeu a prop de persones, d'una masia o d'un ramat.

• Procureu no deixar els excrements dels animals, especialment als llocs amb més afluència de visitants.

• No abandoneu mai animals domèstics; és una negligència tipificada com a infracció. Poden esdevenir animals agressius, així com perjudicials per als ecosistemes naturals.

• Els gossos perillosos, a més d'anar lligats, han de portar morrió. S'entén per gos perillós aquell que la llei el tipifica així, però també qualsevol gos que tingui un comportament agressiu.

### Altres recomanacions

Si hi ha risc de neu o ha nevat, consulteu l'estat de les carreteres i pistes a la pàgina web del parc. Conduïu amb precaució, respecte els senyals i les indicacions dels guardes i dels informadors.

L'acampada lliure no és permesa en cap de les seves modalitats, incloses les autocaravanes. Només es pot acampar en les zones autoritzades si és una activitat de lleure organitzada segons la normativa vigent del parc i amb el corresponent informe del parc.

La presència i l'activitat humana han deixat un conjunt de manifestacions arquitectòniques i artístiques al llarg del temps. Cal respectar aquest ric patrimoni cultural.

Respecteu la natura i la tranquil·litat de l'entorn. Cal evitar sorolls innecessaris.

Respecteu les activitats agrícoles i ramaderes, ja que són el mitjà de vida de molts dels habitants del parc.

Els aprofitaments forestals són activitats tradicionals a la majoria dels parcs. Les tales són regulades per la Llei forestal de Catalunya i la normativa dels parcs.

Per protegir les poblacions de fauna autòctona, està prohibit alliberar animals de companyia o forans que les puguin desplaçar del seu hàbitat.

La caça és regulada per llei i únicament és permesa als vedats de caça existents. Si coincideix amb una batuda de senglar, cal que respecte la senyalització i no us allunyeu dels camins.

La circulació de cavalls s'ha de limitar a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.

Si colliu bolets, no malmeteu el bosc utilitzant eines o furgant la terra.

Les castanyes i les pinyes, constitueixen l'aliment de diverses espècies animals, a més de ser un recurs econòmic per als propietaris forestals. Colliu-ne amb moderació i sempre amb l'autorització dels propietaris.

## Trets característics

### La vegetació

És un espai natural eminentment forestal, si bé s'hi poden trobar encara, sobretot al sector central, zones agrícoles i espais més oberts que trenquen les masses forestals i augmenten la biodiversitat. Les pinedes de pi blanc i pinyoner, al vessant del Maresme, i els alzinars, a les obagues més frondoses i humides del vessant del Vallès, són les poblacions vegetals predominants. Els escassos cursos d'aigua, fràgils artèries del paisatge en contrast amb la sequedat del bosc mediterrani, són pinzellades de vegetació de ribera: verns, àlbers i avellaners s'alternen amb canyars i plantacions de pollancre i plàtans.

### La fauna

La varietat mediambiental afavoreix la presència de més de 270 espècies de vertebrats, la majoria dels quals són ocells. D'entre els ocells que es poden veure tot l'any, el gaig, la merla, el pigot verd, el rupit, el rossinyol, el tudó, o les inquietes mallerengues. L'astor, l'esparver, el magnífic duc, la miloca i l'àliga marcenca. L'esquirol, la geneta, el ratolí de bosc, el toixó i la guineu són alguns dels mamífers més comuns als boscos, i de fa un temps treu el nas el cabirol. Destaca també la presència de l'escàs eriçó clar. A més de la fauna pròpia dels entorns mediterranis, també s'observa la presència d'espècies centreuropees, com el talpó roig. Amfibis com el tótil i la salamandra i rèptils com la serp verda i el sargantaner gros completen una fauna variada que troba, en el Parc, un bon indret on viure.

### El patrimoni arquitectònic

Els vestigis de presència humana en aquestes terres es remunten a la prehistòria. Del període Neolític trobem els dolmens de Castellruf (Santa Maria de Martorelles), de la Roca d'en Toni (Vilassar de Dalt), de Céllecs (la Roca del Vallès) o de Can Gol II (la Roca del Vallès). De la mateixa època trobem coves o abrignalls com les coves de les Encantades (Cabriels), de la Granota o d'en Pau (Vilassar de Dalt).

A l'època ibèrica els llaietans construïren poblats encimbellats dalt de turons, com el poblat de Castellruf (Santa Maria de Martorelles), el jaciment del castell de Sant Miquel (Vallromanes), el poblat de Céllecs (Òrrius), el jaciment del castell de Burriac (Cabrera de Mar) o el poblat de la Cadira del Bisbe (Premià de Dalt).

La romanització desplaçà el poblament cap a la plana i la costa. El celler de Vallmora (Teià), el castell de Burriac o el jaciment Mons Observans (Montornès del Vallès) són un llegat d'aquesta època.

A l'edat mitjana, es van formar petits nuclis de població entorn dels quals es van establir els pobles que envolten el Parc. D'aquesta arquitectura rural destaquen les ermites preromàniques de Sant Salvador (Vilassar de Dalt) i Sant Cristòfor (Cabriels), i les romàniques de Sant Mateu (Premià de Dalt), Sant Bartomeu de Cabanyes (Òrrius), Sant Pere de Clarà (Argentona), i les esglésies de Sant Martí (Teià), Sant Feliu (Cabrera de Mar) i, també d'origen romànic, el santuari de Santa Quitèria (Vilanova del Vallès).

## Gastronomia vinculada al parc



**Parc a taula** és un programa de desenvolupament econòmic promogut per la Diputació de Barcelona, que s'adreça a aquells agents privats que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació dels espais naturals protegits. Podeu ampliar i descarregar la informació a [parcs.diba.cat/web/parc-a-aula](http://parcs.diba.cat/web/parc-a-aula) i a l'aplicació:



## Centres i punts d'informació

### OFICINA DEL PARC

Can Magarola  
Avinguda de Sant Mateu, 2. Alella  
Horari: feiners de 9 h a 14 h  
Tel. 937 540 024  
Fax 937 540 022  
[p.slitoral@diba.cat](mailto:p.slitoral@diba.cat)

### ALTRES EQUIPAMENTS

**Centre de Documentació del Parc de la Serralada Litoral «Salvador Grau i Tort»**  
Museu Arxiu Municipal de Vilassar de Dalt  
Marquès de Barberà, 9. Vilassar de Dalt  
Tel. 937 507 488

### CENTRES D'INFORMACIÓ

**Centre d'Informació de la Creu de Can Boquet**  
Creu de Can Boquet. Vilassar de Dalt  
Tel. 656 903 642

**Punt d'Informació de Can Lleonart**  
Plaça dels Germans Lleonart, 1. Alella  
Tel. 935 554 650

Consulteu-ne els horaris a <http://parcs.diba.cat/web/litoral>

### La vostra opinió ens ajuda a millorar

Podeu emplenar el qüestionari que trobareu a l'enllaç del QR

