

Itinéraires balisés

Il s'agit d'itinéraires circulaires qui reviennent à leur point de départ, sauf les itinéraires marqués d'un astérisque (*). Ils sont conçus pour montrer la richesse du patrimoine naturel et culturel des différents paysages du parc. Ils sont généralement adaptés à toute la famille.

- 1** **SL-C 50** Vers La Mola depuis Can Robert
Point de départ : parking de Can Robert. Matadepera.
- 2** **SL-C 51** La Torrota de Vacarisses
Point de départ : plaça de Joan Bayà. Vacarisses.
- 3** **SL-C 52** Les cuves de la vallée d'El Flequer
Point de départ : route BV-1224, PK 4,1 (entre Rocafort et le Pont de Vilomara).
- 4** **SL-C 53** De Sant Vicenç de Castellet à Sant Pere de Vallhonesta
Point de départ : plaça de l'Ajuntament. Sant Vicenç de Castellet.
- 5** **SL-C 54** Vers La Mola depuis le col d'Estenalles*
Point de départ : Centre d'information d'El Coll d'Estenalles. Mura.
- 6** **SL-C 55** Vers la source de Carlets
Point de départ : plaça de l'Ajuntament. Rellinars.
- 7** **SL-C 56** Castillo de Pera
Point de départ : pont de la Muntada. Sant Llorenç Savall.
- 8** **SL-C 57** La route de la pierre sèche
Point de départ : plaça de l'Ajuntament. Rellinars.
- 9** **SL-C 58** Le ruisseau de Talamanca
Point de départ : Point d'information de Talamanca.
- 10** **SL-C 60** Chemin des conduites d'eau
Point de départ : plaça de Joan Bayà. Vacarisses.
- 11** **SL-C 61** Vers Sant Jaume de Vallhonesta par le chemin des Maquís
Point de départ : chemin de Vallhonesta.
- 12** **SL-C 62** La source d'El Janet
Point de départ : Point d'information de Talamanca.
- 13** **SL-C 63** La fontaine de La Portella
Point de départ : Casa Nova de l'Obac. Terrassa. Itinéraire adapté jusqu'à l'Obac Vell.
- 14** **SL-C 65** Chemin de Les Arenes
Point de départ : Aire de loisirs de Les Arenes. Castellat del Vallès.
- 15** **SL-C 66** Les mille sources du ruisseau de Nespres
Point de départ : Centre d'information de Mura.
- 16** **SL-C 67** Grottes, fermes et moulins
Point de départ : Centre d'information de Mura.
- 17** **SL-C 69** Grotte de Mura
Point de départ : Centre d'information de Mura.
- 18** **Le chemin royal du col de Davi***
Point de départ : La Barata, BV-1221, PK 9,2.
- 19** **Du col d'Estenalles à Mura***
Point de départ : Centre d'information d'El Coll d'Estenalles. Mura.
* Itinéraires linéaires

Autres itinéraires qui traversent le parc

Sentiers de grande randonnée (GR)

- GR 3 Sentier central de Catalogne
- GR 4 Puigcerdà-Montserrat
- GR 5 Sentier des belvédères, tronçon de Sant Llorenç Savall à Vacarisses
- GR 96 Chemin de procession en direction de Montserrat
- GR 97 Du Tordera au Llobregat
- GR 173 Vallès naturel

Sentiers de petite randonnée (PR)

- PR-C 30 Sentier de Sabadell
- PR-C 31 Camí dels Monjos
- PR-C 48 Itinéraire de nature – Itinéraire culturel
- PR-C 145 Sentier de Sant Llorenç Savall

Les 3 monts www.els3monts.cat

Les distances des itinéraires ont été calculées via la plateforme GoolTracking et peuvent varier sensiblement si d'autres systèmes de mesure sont utilisés.

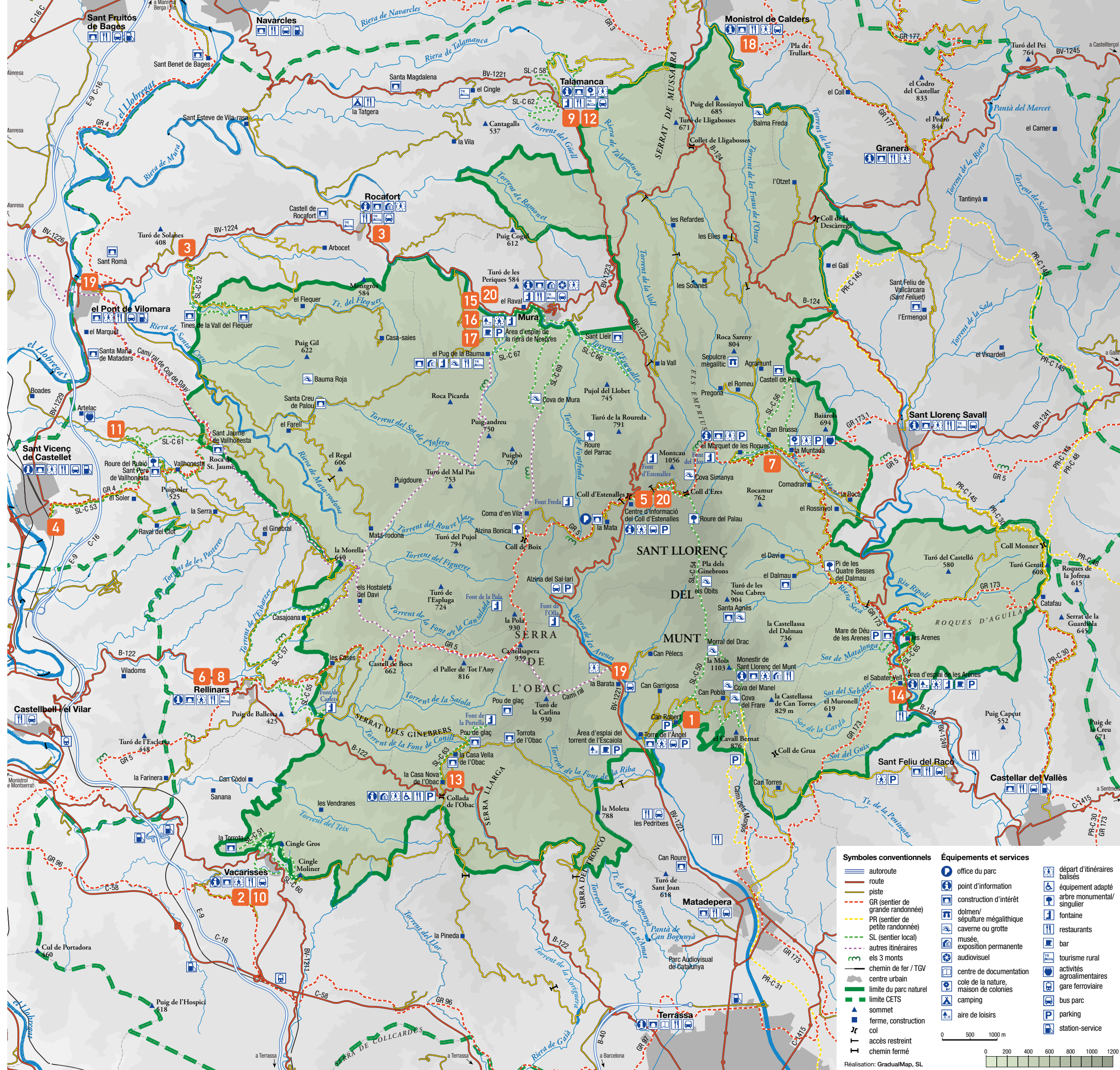
GR : sentier de grande randonnée de plus de 50 km, balisé au moyen de marques blanches et rouges.
PR : sentier de petite randonnée mesurant entre 10 et 50 km, balisé au moyen de marques blanches et jaunes.
SL : sentier local de moins de 10 km, balisé au moyen de marques blanches et vertes.

Votre opinion nous aide à nous améliorer

Vous pouvez remplir le questionnaire que vous trouverez en suivant le lien du QR.



Itinéraires balisés



Symboles conventionnels autoroute route piste GR (sentier de grande randonnée) PR (sentier de petite randonnée) autres itinéraires chemin de fer / TGV limite du parc naturel limite CETS sommet ferme, construction col accès restreint chemin fermé	Équipements et services office du parc point d'information construction d'intérêt dolmen/sépulture mégalithique caverne ou grotte musée, exposition permanente audiovisuel centre de documentation cole de la nature, maison de colonies camping aire de loisirs	départ d'itinéraires balisés équipement adapté arbre monumental/singulier fontaine restaurants bar tourisme rural activités agroalimentaires gare ferroviaire bus parc parking station-service
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Réalisation: GradualMap, SL

Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

Français



Des falaises et des défilés. Le singulier paysage du parc est formé par des falaises et des monolithes de conglomérat rougeâtre (connu par les habitants du coin sous le nom de *pinjolenc*) qui contrastent avec le vert des pinèdes et des châenaies qui colonisent les flancs et les défilés de la montagne. Le monastère de Sant Llorenç del Munt, construit au sommet de La Mola, est le monument le plus emblématique d'un massif où les vestiges archéologiques néolithiques, les ermitages et les fermes abondent également.

PRINCIPAUX RENSEIGNEMENTS :
 Année de déclaration de parc naturel : 1987
 Année d'adoption du Plan spécial : 1972
 Organisme de gestion : Département du Territoire et du Développement durable du Conseil provincial de Barcelone.
 Superficie du parc : 13 694 ha

Parcs de Catalunya
 Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
 Parc del Castell de Montsquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olerdola, Parc del Foix.

Diputació de Barcelona | Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals
 Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
 Tél. : 934 022 428.
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat



Conseils utiles pour visiter le parc

Les bonnes pratiques

Les espaces naturels protégés sont des endroits dans lesquels il est possible de pratiquer des activités en plein air et de découvrir notre patrimoine naturel et culturel. Utilisez le réseau de pistes et de sentiers balisés.

L'usage du vélo

- Respectez la priorité donnée aux promeneurs et évitez de les gêner.

• Adaptez votre vitesse au type de voie sur laquelle vous circulez. La vitesse maximale autorisée sur les pistes est de 20 km/h.

• Circulez uniquement sur des routes, des pistes forestières ou des chemins de promenade de plus de 3 mètres de large.

• Pour des raisons justifiées, la circulation à vélo peut être restreinte de manière temporaire ou permanente dans certaines zones du parc.

- Veuillez suivre les conseils en matière de circulation motorisée.

La circulation motorisée

• La circulation des véhicules est limitée aux pistes ouvertes au public et n'est pas autorisée à travers champ, les coupe-feu ou les lits de torrents et de cours d'eau.

• Nous vous rappelons que la vitesse maximale autorisée sur les pistes est de 30 km/h.

• Modérez votre vitesse afin d'éviter de renverser des personnes ou des animaux sauvages.

• Le bruit provoqué par certains véhicules porte préjudice aux espèces sensibles, comme les rapaces, qui peuvent abandonner leurs zones de nidification pour cette raison.

• L'érosion causée par les dérapages provoque l'apparition de nids-de-poule et de fossés sur le réseau routier. Circulez avec modération et mesure, en particulier sur les pentes et les sols mouillés.

• Ne vous garez pas devant les chaînes qui empêchent l'accès aux chemins, ni le long des routes.

Visiter le parc en toute sécurité

• Programmez votre itinéraire et emmenez toujours un plan pour vous orienter.

• Essayez d'emprunter toujours des sentiers ou des chemins marqués ou balisés.

• Portez des chaussures appropriées et des vêtements confortables, emportez de l'eau, des provisions, une veste, ainsi qu'une casquette, des lunettes de soleil et de la crème solaire.

• Si vous vous déplacez en groupe, ne perdez pas de vue vos compagnons. N'abandonnez, ni ne laissez jamais derrière vous un compagnon de route.

• Le vent fort peut provoquer la chute de branches et d'autres éléments. Sur les crêtes, le risque d'accidents peut augmenter. En cas de vent intense, évitez les endroits exposés.

• En cas de brouillard, il est facile de se désorienter. N'abandonnez pas le chemin principal.

• En cas d'averses ou d'orages avec foudre, éloignez-vous des crêtes des sommets, des arbres isolés et des entrées de grottes. Une forêt dense et luxuriante peut servir d'abri.

Que faire avec les déchets

• Il incombe aux visiteurs d'emporter avec eux les déchets générés par leur activité et de les recycler.

Comment nous pouvons aider à éviter un incendie

• Il est interdit d'allumer des feux ou des barbecues en dehors des espaces aménagés à cet effet.

• Il faut être très prudent envers tout élément comportant un risque d'incendie, comme les cigarettes, la circulation motorisée ou l'abandon de déchets.

• Donnez l'alerte si vous détectez un nuage de fumée suspect. Avertissez le 112.

Les animaux de compagnie

• Les propriétaires d'animaux domestiques doivent veiller à ce que leur comportement ne perturbe ni l'activité des habitants du parc, ni celle des autres visiteurs.


• Tenez votre chien en laisse. Veuillez faire particulièrement attention au comportement de vos chiens ou autres animaux de compagnie, surtout lorsque vous vous trouvez à proximité de personnes, d'une ferme ou d'un troupeau.


• Veuillez ne pas laisser les excréments des animaux par terre, en particulier dans des endroits fréquentés.


• N'abandonnez pas d'animaux domestiques ; cela constitue une négligence considérée comme une infraction. Ils peuvent devenir agressifs et nuisibles pour les écosystèmes naturels.

• Les chiens dangereux doivent porter une muselière en plus d'une laisse. Un chien dangereux est un chien désigné comme tel par la loi, mais aussi tout chien ayant un comportement agressif.


Autres recommandations


 En cas de risque de chute de neige ou s'il a neigé, veuillez consulter l'état des routes et des pistes sur le site web du parc. Conduisez prudemment, respectez les panneaux de signalisation et les indications des gardes et des informateurs.


 Le camping sauvage est interdit sous quelque forme que ce soit, y compris en camping-cars.


 La présence et l'activité humaines ont laissé un ensemble de manifestations architecturales et artistiques au fil des ans. Il faut respecter ce riche patrimoine culturel.


 Respectez la nature et la tranquillité de l'environnement. Évitez les bruits inutiles.


 Respectez les activités agricoles et d'élevage. En effet, elles constituent le moyen de subsistance de nombre d'habitants du parc.


 Les exploitations forestières sont des activités traditionnelles développées dans la plupart des parcs. L'élagage est régulé par la Loi forestière de Catalogne et la réglementation relative aux parcs.


 Pour protéger la faune autochtone, il est interdit de libérer des animaux de compagnie ou étrangers qui pourraient la chasser de son habitat.

 La chasse est régulée par la loi et n'est autorisée que sur les terrains de chasse existants. Si vous croisez une battue de sangliers, veuillez respecter les panneaux de signalisation et ne pas vous éloigner des chemins.

 La circulation des chevaux est limitée aux pistes ouvertes au public et n'est pas autorisée à travers champ, les coupe-feu ou les lits de torrents et de cours d'eau.

 Si vous ramassez des champignons, veuillez ne pas endommager la forêt en utilisant des outils ou en creusant la terre.

 Les châtaignes et les pommes de pin sont l'aliment de plusieurs espèces animales, outre le fait de constituer une ressource économique pour les exploitants forestiers. Veuillez les ramasser avec modération et en demandant toujours aux propriétaires leur autorisation.

 Le houx est un arbre rare servant de refuge et d'aliment à de nombreuses espèces animales. Il est protégé par la loi et l'arrachage, de cet arbre comme de ses parties, est sanctionné.

Prêt de matériel adapté

Dans la Casa Nova de l'Obac, vous obtiendrez des renseignements sur le service de prêt gratuit de matériel adapté comprenant des vélos à main (*handbikes*), des tandems, une Joëlette, des troisièmes roues pour adapter le fauteuil de l'utilisateur, des barres de direction et du matériel tactile. Ce service est gratuit, mais il faut le réserver en remplissant un formulaire de prêt. Tél. +34 937 435 468 et +34 937 855 461. Vous pouvez également obtenir des renseignements sur parcs.diba.cat/web/accessibilitat.

Charte Européenne du Tourisme Durable

Le Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac est signataire de la Charte Européenne du Tourisme Durable (CETS), un outil de gestion qui permet de garantir que l'usage touristique du parc s'effectue de manière compatible à la conservation du territoire. Les entreprises suivantes ont obtenu cette reconnaissance européenne et participent à la stratégie touristique du parc afin de proposer des services de qualité pour un tourisme durable :

Restaurants

La Mola. Monastère roman de Sant Llorenç del Munt. Matadepera. Tél. : +34 937 435 454. p.santllorenc.mola@diba.cat
Aire de loisirs du torrent de l'Escaiola. Ctra. Talamanca, km 7. Matadepera. Tél. : +34 627 319 648. p.santllorenc.escaio@diba.cat
Aire de loisirs de Les Arenes
 Ctra. Sant Llorenç B-124, km 12,3. Castellar del Vallès. Tél. : +34 937 142 075. p.santllorenc.arenas@diba.cat
Aire de loisirs de la Riera de Nespre. Camí veinal de Mura à Rocafort. Mura. Tél. : +34 674 434 354. p.santllorenc.nespr@diba.cat
Cal Carter. Pl. Tomàs Viver, 1. Mura. Tél. : +34 938 317 036. restaurant@calcarter.net
Can Vinyers. C/ Pompeu Fabra, s/n (Club de Golf de Matadepera). Matadepera. Tél. : +34 937 870 619. info@canvinyers.es
La Pastora. Ctra. de Terrassa à Rellinars B-122, km 9,8. Vacarisses. Tél. : +34 609 703 734. p.santllorenc.lapast@diba.cat

Hébergements

Escola de Natura i Formació la Muntada. Vall d'Horta, Sant Llorenç Savall. Tels. +34 937 141 053, +34 636 717 821. lamuntada@lamuntada.cat
Appartements Cal Ferrer. Pl. Tomàs Viver, 1. Mura. Tél. : +34 938 317 036. apartaments@calcarter.net
El Salt, maison rurale et d'été. BV-1223, km 1,3. Mura. Tél. : +34 938 025 405. adnalsalt@gmail.com

Entreprises d'éducation à l'environnement

Escola de Natura i Formació la Muntada. Vall d'Horta, Sant Llorenç Savall. Tels. +34 937 141 053, +34 636 717 821. lamuntada@lamuntada.cat
Bages Terra de Vins. C/ Muralla del Carme, 15, 1.º. Manresa. Tél. +34 686 108 724. bagesterradevins@bagesterradevins.cat
GAIA - Serveis Ambientals. C/ Sant Josep, 4. Moià. Tél. +34 938 300 542. montseca@gaiamoia.com
Centre d'Interpretació del Medi Ambient. CIMA. Ctra. de Terrassa à Rellinars B-122, km 9. Vacarisses. Tél. +34 937 855 461. p.santllorenc.obac@diba.cat
Emocions. C/ Llac de Vall Paradis, 3. Terrassa. Tél. +34 937 850 988. info@emocions.cat
Rossinyol Nou. Camí de la Vall d'Horta, Rossinyol Nou. Sant Llorenç Savall. Tél. +34 661 165 995. info@rossinyolnou.cat
Biosfera, associació d'educació ambiental. C/ Anselm Clavé, 1, 2-1. L'Hospitalet de Llobregat. Tél. +34 935 182 100. biosferaeduca@gmail.com
3Turons. C/ de la Font Vella, 28, Terrassa. Tél. +34 722 753 858.

Activités agroalimentaires

Escola de Natura i Formació la Muntada. Vall d'Horta, Sant Llorenç Savall. Tels. +34 937 141 053, +34 636 717 821. lamuntada@lamuntada.cat
Artelac - Làctics Casanueva. Les Boades, s/n. Sant Vicenç de Castellet. Tél. +34 646 228 193. lacticscasanueva.sl@gmail.com
Casa Museu Molí del Mig. Raval de Mura, s/n. Mura. Tels. +34 938 317 269, +34 689 140 003. elmolidelmig@gmail.com

De la maison au parc en transports en commun

Il est possible d'accéder au Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac en utilisant le système intégré de transports en commun (train et autobus) le samedi, le dimanche et les jours fériés (sauf à Noël et en fin d'année). Des autobus, qui vous emmèneront au col d'Estenalles, à Mura et à Talamanca, partent de la gare Renfe et du Pla del Bonaire de Terrassa. Ils marquent plusieurs arrêts. Consultez les horaires et les tarifs sur : parcs.diba.cat/busparc.

Gastronomie liée au parc



Parc a taula est un programme de développement économique promu par le Conseil provincial de Barcelone qui s'adresse aux agents privés qui, par le biais de leur activité, contribuent à la conservation, la mise en valeur et la divulgation des espaces naturels protégés. Vous trouverez de plus amples renseignements que vous pourrez télécharger sur parcs.diba.cat/web/parc-a-taula et dans l'application :



Parc a taula

Centres et points d'information

OFFICE DU PARC


Office du Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. La Mata
 Ctra. BV-1221 de Terrassa a Navardres, km 14,8. Mura
 A/E: p.santllorenc@diba.cat
 Tél.: +34 938 318 350.
 Horaires : jours ouvrables de 9 h à 14 h


POINTS D'INFORMATION

Horaires d'ouverture : samedis, dimanches et jours fériés, de 10h à 14h (du 7 janvier au 24 décembre). Été : fermé. Consultez les horaires spécifiques sur le site Web.



 **Centre d'information d'El Coll d'Estenalles.**
 Ctra. BV-1221 de Terrassa a Navardres, km 14,8. Mura
 A/E: p.santllorenc.estena@diba.cat
 Tél.: +34 938 317 300.

 **Centre d'information de Mura.**
 Pl. del Ajuntament, s/n. Mura.
 Tél.: +34 938 318 375.

 **Centre d'information de Rocafort.**
 Casal de Rocafort
 Pl. Gran, s/n. Rocafort.
 Tél.: +34 938 317 149 et +34 677 521 429.

 **Point d'information de Talamanca.**
 Pl. del Raval, s/n. Talamanca.
 Tél.: +34 937 434 373.

 **Point d'information de Sant Llorenç del Munt**
 La Mola. Matadepera. Tél.: +34 937 435 454 et +34 629 503 040

 **Point d'information de Monestir de Sant Llorenç del Munt**
 La Mola. Matadepera. Tél.: +34 937 435 454 et +34 629 503 040

 **Point d'information de Monistrol de Calders**
 Pl. de la Pedrera, s/n. Monistrol de Calders.
 Tél.: +34 676 994 356.

 Point d'information de Rellinars.
 Pl. del Ajuntament, s/n. Rellinars
 Tél.: +34 938 345 321 / +34 667 993 100.

 Point d'information de Sant Llorenç Savall
 Mairie. C/ de Sant Feliu, 2. Sant Llorenç Savall.
 Tél.: +34 937 140 018.

 Point d'information de Sant Vicenç de Castellet
 Pl. del Ajuntament, 10. Sant Vicenç de Castellet. Tél.: +34 936 930 611.

 Point d'information de Vacarisses
 Biblioteca El Castell. Carrer Major, 3. Vacarisses. Tél.: +34 938 359 348