

Informació i inscripcions gratuïtes a:
www.besos.cat / www.ciclisme.cat

NOVA SORTIDA AL RIU TENES!

La gran NOVETAT de l'edició d'enguany és la creació d'una **nova sortida al riu Tenes**, concretament al terme municipal de **Parets del Vallès**. Els treballs de connectivitat i arranjamet del tram final del camí fluvial d'aquest riu, duts a terme recentment, han permès sumar aquest nou recorregut (d'uns 22,5 km de distància) a la prova. L'objectiu és fer créixer any rere any aquest riu de bicicletes i facilitar que hi puguin participar més ciclistes procedents de diferents municipis de la nostra conca.

GRAN FESTA FINAL DE L' ESPORT

Per segon any consecutiu, la botiga **Decathlon Port Fòrum-Sant Adrià** organitzarà una gran festa de l'esport al Parc Fluvial del Besòs, a la zona d'arribada, amb *zumba*, tallers i activitats per a tots els públics.

UN ITINERARI PLE DE VIDA

Amb aquesta bicicletada popular, que organitza el **Consorci per a la Defensa de la Conca del riu Besòs** des de l'any 2003, apropem la ciutadania a aquests entorns fluvials i donem a conèixer indrets naturals i noves rutes i vies per a la pràctica esportiva i l'oci. Fundat l'any 1988, el Consorci ha aconseguit recuperar l'entorn fluvial de la Conca del Besòs, que ara gaudeixen diàriament molts ciutadans i ciutadanes. Bona mostra d'aquest èxit mediambiental és aquesta bicicletada popular, un itinerari acompanyat per les aigües del Besòs, plenes de vida.



Organitzen:



Col·laboren:

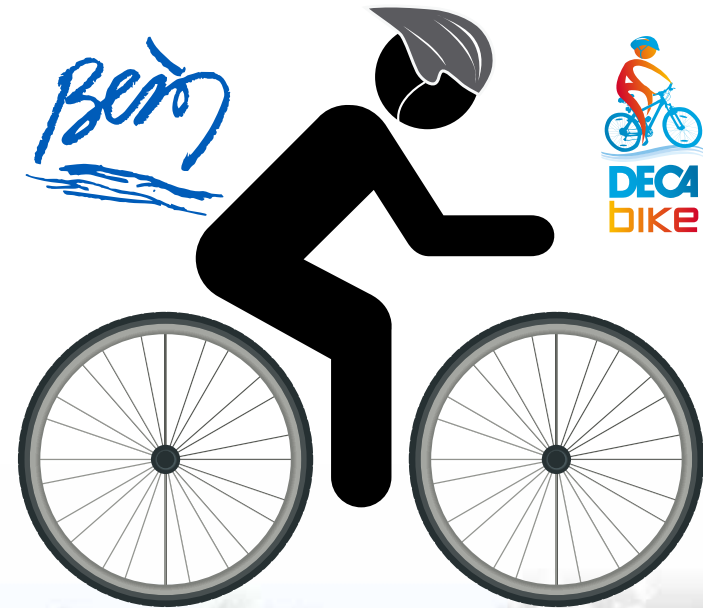


DIUMENGE 29 DE MAIG

XIV

BICICLETADA

DEL BESÒS-DECABIKE

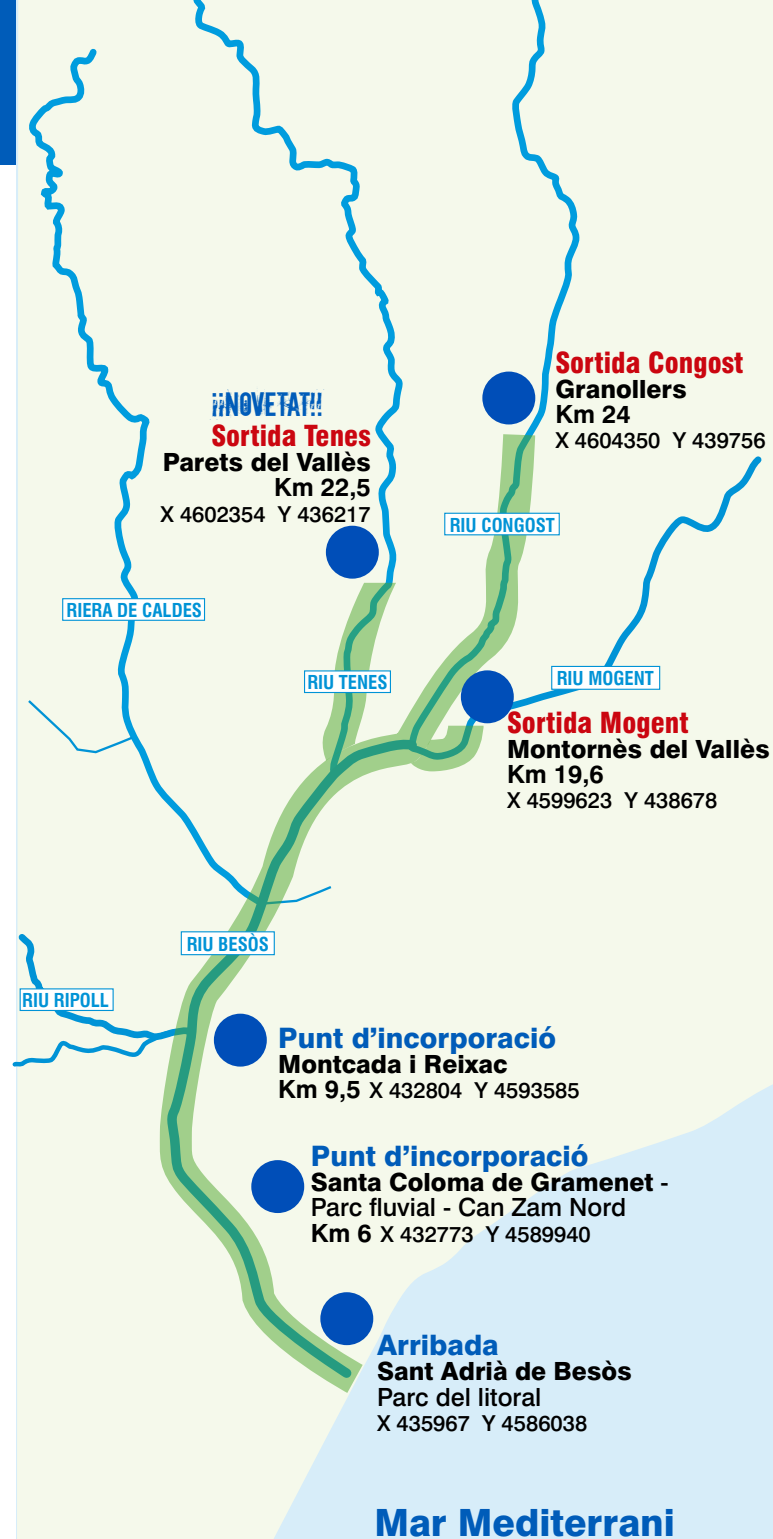


XIV BICICLETADA del BESÒS-DECABIKE

Horari d'activitats (aproximat)

- 9.30 h Sortida Congost:** Parc Firal (Granollers). Tancament del control a les 9.45 h.
- 9.30 h Sortida Tenes:** Pavelló Municipal Joaquim Rodriguez (Parets del Vallès). Tancament de control a les 9.45 h.
- 9.30 h Sortida Mogent:** Av. de la Llibertat cantonada Av. d'Ernest Lluch (Montornès del Vallès). Tancament de control a les 9.45 h.
- 10.30 h Punt d'incorporació Montcada i Reixac.** Accés Pàrquing 2000. Tancament del control a les 10.45 h.
- 10.30 h Punt d'incorporació Santa Coloma de Gramenet -** Parc Fluvial del Besòs. Accés per la primera rampa. Can Zam Nord.
- 13 h** Tancament del control d'arribada al Parc Fluvial del Besòs.

- Hi haurà 15 minuts de marge per validar la inscripció després de l'hora d'obertura en cada punt de trobada.
- A partir de les 11.30 h, festa de l'esport al Parc Fluvial del Besòs (Sant Adrià de Besòs).
- Després que el vehicle de tancament de la cursa passi pels punts de trobada a l'hora fixada, l'organització no es responsabilitzarà de cap incidència que pugui haver-hi.
- Els participants podran iniciar la cursa des de les sortides o bé incorporar-s'hi a Montcada i Reixac o Santa Coloma de Gramenet.
- Avituallament per a tots els participants.
- La tornada és lliure i l'organització no es farà responsable de cap incidència un cop s'hagi conclòs l'acte.



Recomanacions

- És obligatori l'ús del casc (en cas de no portar-lo, no es podrà participar).
 - Es recomana l'ús de guants.
 - Es recomana l'ús d'una bicicleta BTT.
 - Cal adequar el ritme de la pedalada al d'un passeig.
 - Recordeu que no és una competició esportiva.
 - Cal revisar la bicicleta i vetllar pel seu bon estat mecànic.
 - Seguiu en tot moment les recomanacions de l'organització.
 - Servei d'ambulàncies i servei de reparacions d'emergència durant el recorregut.
 - Assegurança amb cobertura per als participants.
 - S'aconsella que els menors de 6 anys s'incorporin a la bicicletada en el punt de Santa Coloma de Gramenet a l'inici del Parc Fluvial - Can Zam Nord, a 6 km de l'arribada.
 - En cas d'alerta hidrològica per inundació, la prova se suspendrà. Si ja s'hagués iniciat, se seguirà el protocol establert, coordinat pels responsables dels organismes pertinents.
- CUIDEM L'ENTORN!** Durant tot el recorregut, tingueu cura del medi ambient. Feu servir la recollida selectiva de residus en els punts de sortida, d'avituallament i d'arribada.

