# Parc de la Serralada Litoral

Gaudeix del Parc amb una nova mirada

© Aula BGT

# Passejades guiades i altres activitats 2024

Informació

Programació

Diputació Barcelona

*Xarxa de Parcs Naturals*

## Itineraris per conèixer millor el Parc

Les **vint-i-una passejades guiades** que s'han programat per al 2024 al Parc de la Serralada Litoral tenen per objecte ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del Parc i gaudir del seu entorn. Tots els itineraris, d'unes tres hores de durada, estan guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar, valorar i respectar els paisatges i a descobrir racons amagats del Parc i dels seus municipis.

## Altres activitats de divulgació i educació ambiental

També s'ofereixen **set tallers** adreçats a la divulgació i l'aprofundiment de temes relacionats amb el medi natural per conèixer millor aquest espai natural protegit. Es duran a terme en equipaments dels municipis consorciats.

© Toni Barbany Bosch

# Informació general

## Preu per activitat:

- Adults: 4 euros
- Infants d'entre 6 i 12 anys: 3 euros
- Menors de 6 anys: gratuït
- Famílies nombroses, monoparentals, majors de 65 anys i membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals: 3 euros

**Les passejades i tallers que coincideixen amb el Dia Europeu dels Parcs són gratuïts.**

## Informació i inscripcions:

Les places són limitades. Cal fer la inscripció prèvia (fins al divendres anterior a l'activitat a les 14.30 h) a:

- https://www.aulabgt.com/activitats-parc-serralada-litoral

Si teniu algun dubte, podeu contactar amb l'organització:

- Per correu electrònic: activitatsserralada@aulabgt.com / p.slitoral@diba.cat
- Per telèfon: 930 328 365 (Aula BGT) / 937 540 024 (Parc de la Serralada Litoral)

Si el temps no permet fer l'activitat en bones condicions, s'ajornarà a un altre dia a criteri de l'organització.

**Requisits:** cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una lot o frontal i una armilla reflectant.

**Els parcs ofereixen el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat.**
**Per a més informació, contacteu amb** activitatsserralada@aulabgt.com.

# Programació anual

## MARÇ

| | |
|---|---|
| Dissabte 16 | Seguim el rastre dels animals!<br>Martorelles |
| Diumenge 17 | El conte de *L'Iu i les fonts*<br>Argentona |

## ABRIL

| | |
|---|---|
| Dissabte 6 | Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sessió teòrica) – Alella |
| Diumenge 7 | Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sortida de camp) – Alella |
| Dissabte 20 | La prehistòria en família (adaptat per a persones amb diversitat funcional)<br>Montornès del Vallès |
| Diumenge 21 | Descobrim la història i la prehistòria (amb intèrpret de llengua de signes)<br>Vilassar de Dalt |
| Diumenge 28 | Bruixes i llegendes del Montcabrer<br>Cabrils |

## MAIG

| | |
|---|---|
| Dissabte 4 | Coneguem les flors de la serralada Litoral<br>Teià |
| Dissabte 18 | Remeis naturals<br>La Roca del Vallès |
| Diumenge 19 | El conte de *L'àvia Remei* (teatralitzat)<br>La Roca del Vallès |
| Diumenge 26 | Les papallones i altres insectes de la serralada Litoral – Òrrius |

## JUNY

| | |
|---|---|
| Diumenge 2 | L'aigua no cau del cel<br>Argentona |
| Diumenge 16 | Aprenents de naturalista<br>Òrrius |
| Dissabte 29 | Descobrim l'astronomia en família<br>Vilanova del Vallès |

# Programació anual

## JULIOL

| | |
|---|---|
| Dissabte 6 | Nit sota els estels<br>Vilanova del Vallès |
| Dissabte 13 | Descobrim el castell de Burriac i les seves llegendes (sortida nocturna, soparem al castell)<br>Cabrera de Mar |

## SETEMBRE

| | |
|---|---|
| Diumenge 22 | El conte de *L'Oriol, l'esquirol*<br>Premià de Dalt |
| Diumenge 29 | Els primers pobladors de la serralada Litoral<br>Santa Maria de Martorelles |

## OCTUBRE

| | |
|---|---|
| Diumenge 6 | Iniciació a la fotografia de natura<br>Montornès del Vallès |
| Dissabte 19 | Fem el nostre hotel d'insectes<br>Premià de Dalt |
| Diumenge 20 | L'Anella Verda<br>Vilassar de Dalt |
| Diumenge 27 | Gaudim de la tardor amb la Castanyera (teatralitzada) – Santa Maria de Martorelles |

## NOVEMBRE

| | |
|---|---|
| Diumenge 10 | Els colors de la tardor<br>Teià |
| Dissabte 16 | Bany de bosc<br>Vallromanes |
| Diumenge 17 | Sentit a sentit<br>Vallromanes |
| Diumenge 24 | Coneguem els ocells i fem una menjadora!<br>Cabrils |

## DESEMBRE

| | |
|---|---|
| Diumenge 8 | Anem a buscar el tió!<br>Cabrera de Mar |
| Dissabte 14 | Decoracions nadalenques naturals!<br>Martorelles |

16
Dissabte

## Seguim el rastre dels animals!

### Martorelles

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Biblioteca Lolita Milà | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 2 km aprox. | **Desnivell:** 50 m aprox. |

La serralada Litoral és plena d'animals difícils d'observar, però en podem comprovar la presència si sabem reconèixer els seus rastres. Farem una gimcana i ens convertirem en autèntics experts sobre la fauna del Parc!

© Daniel Martí Garín

17
Diumenge

## El conte de *L'lu i les fonts*

### Argentona

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** font Picant | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 2,5 km aprox. | **Desnivell:** 103 m aprox. |

Una aventura plena de misteris envolta les fonts de la serralada Litoral... Us atreviu a endinsar-vos-hi? Acompanyarem l'lu en aquest conte. A cada font ens explicarà una aventura i ens demanarà la nostra ajuda.

Aquest itinerari segueix la ruta de Wikiloc del Parc de la Serralada Litoral.

© Aula BGT

6
Dissabte

## Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sessió teòrica)

Alella

| | |
|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** sala Les Golfes del Centre Cultural de Can Lleonart |
| **Durada:** 3 h | |

Què necessitem per començar a observar ocells? Com ho hem de fer perquè sigui fàcil? Començarem a practicar observant i escoltant els ocells més comuns de la serralada Litoral.
Activitat relacionada amb la sortida del dia següent.

© Daniel Martí Garín

7
Diumenge

## Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sortida de camp)

Alella

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 9 h | **Lloc de trobada:** al final del carrer Salvador Espriu (urbanització Alella Parc) | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 6,1 km aprox. | **Desnivell:** 260 m aprox. |

Descoberta dels ocells que podem trobar a la serralada Litoral. Tot fent una passejada, anirem aprenent els seus secrets i escoltarem els sons que fan. Cal portar binocles i/o càmera de fotos i guia d'ocells, si en teniu.

Sortida relacionada amb l'activitat del dia anterior.

© Daniel Martí Garín

20
Dissabte

## La prehistòria en família
(adaptat per a persones amb diversitat funcional)
Montornès del Vallès

| | |
|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Biblioteca de Montornès del Vallès |
| **Durada:** 3 h | |

Quins avenços tecnològics i culturals va haver-hi durant la prehistòria? Us proposem un taller molt divertit en què crearem les nostres pròpies destrals i farem pintures rupestres. No us ho perdeu!

21
Diumenge

## Descobrim la història i la prehistòria
(amb intèrpret de llengua de signes)
Vilassar de Dalt

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Roca d'en Toni | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 4 km aprox. | **Desnivell:** 60 m aprox. |

La serralada Litoral ha tingut presència i ocupació humana des del principi dels temps. Descobrirem els secrets que guarda aquesta serralada des dels primers pobladors fins a l'actualitat, passant per l'època medieval. Ens hi acompanyeu?

© Xavier Rafanell i Jacas

28
Diumenge

## Bruixes i llegendes del Montcabrer

### Cabrils

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** plaça de l'Església | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 5,7 km aprox. | **Desnivell:** 170 m aprox. |

La Creu del Montcabrer és un punt màgic, misteriós i especial de la serralada Litoral. Podrem descobrir les històries de bruixes i llegendes que envolten aquest punt tan emblemàtic de Cabrils.

4
Dissabte

## Coneguem les flors de la serralada Litoral

Teià

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Biblioteca de Can Llaurador | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 5 km aprox. | **Desnivell:** 250 m aprox. |

La primavera a la serralada Litoral és un esclat d'olors i colors! Aprendrem a conèixer les flors més comunes, però també veurem que hi ha flors menys vistoses que tenen una funció molt important. Ens acompanyeu a gaudir-ne?

© Josep Vilademunt

18
Dissabte

## Remeis naturals

La Roca del Vallès

| | |
|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Centre Cultural La Roca |
| **Durada:** 3 h | |

Amb aquest taller coneixerem els remeis naturals que podem fer amb plantes medicinals, així com indicacions per tenir la nostra pròpia farmaciola natural.

Taller relacionat amb la sortida del dia següent.

© Josep Vilademunt

19
Diumenge

## El conte de *L'àvia Remei* (teatralitzat)

La Roca del Vallès

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** davant l'ajuntament | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 4,4 km aprox. | **Desnivell:** 145 m aprox. |

La Laia passa un cap de setmana a casa de l'àvia Remei, que coneix totes les plantes medicinals de la serralada Litoral. El cap de setmana es converteix en tota una aventura! Ens acompanyeu a descobrir els secrets remeiers del Parc?

Aquest itinerari segueix la ruta de Wikiloc del Parc de la Serralada Litoral.

© Aula BGT

26
Diumenge

## Les papallones i altres insectes de la serralada Litoral

Òrrius

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** davant l'ajuntament | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 6,2 km aprox. | **Desnivell:** 174 m aprox. |

Les papallones són molt vistoses i acolorides, però no són els únics insectes atractius del Parc. Voleu conèixer els diferents insectes de la serralada Litoral? Aprendrem a distingir-los i a respectar-los.

Activitat gratuïta per commemorar el Dia Europeu dels Parcs.

© Daniel Martí Garín

2
Diumenge

## L'aigua no cau del cel

### Argentona

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** aparcament del costat del cementiri nou d'Argentona | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 5,15 km aprox. | **Desnivell:** 136 m aprox. |

Farem un recorregut per algunes de les fonts d'Argentona, descobrirem en quantes encara raja una mica d'aigua i esbrinarem els motius pels quals l'aigua no cau del cel en els últims temps. Què està passant?

© Carlos Estrecha Càdiz

16
Diumenge

## Aprenents de naturalista

### Òrrius

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** ermita de Sant Bartomeu de Cabanyes | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 5 km aprox. | **Desnivell:** 200 m |

Creieu que els naturalistes coneixen tots els animals i totes les plantes? Us ensenyarem els seus secrets per tal que pugueu arribar a ser uns grans naturalistes. Si ho feu bé, aconseguireu el vostre carnet d'aprenent!

© Aula BGT

29
Dissabte

## Descobrim l'astronomia en família

Vilanova del Vallès

| | |
|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Centre Cultural |
| **Durada:** 3 h | |

Descobrirem l'astronomia a través d'un projector estel·lar i els planetes seran els protagonistes. També farem el nostre propi planisferi per localitzar les constel·lacions i que les puguem observar des de qualsevol lloc.

Aquest taller està relacionat amb l'activitat del cap de setmana següent.

© Aula BGT

6
Dissabte

## Nit sota els estels

### Vilanova del Vallès

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 20.30 h | **Lloc de trobada:** al final del carrer Camí de la Roca Foradada | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 2 km aprox. | **Desnivell:** 65 m aprox. |

Coneixes les històries que hi ha sobre cada constel·lació? Passejarem sota la màgica nit per observar els estels i escoltar les històries que s'amaguen darrere de la seva formació. Cal portar lot o frontal i armilla reflectant.

© Mireia García Montemolín

13
Dissabte

## Descobrim el castell de Burriac i les seves llegendes
(sortida nocturna, soparem al castell)
Cabrera de Mar

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 20.30 h | **Lloc de trobada:** Biblioteca de Cabrera de Mar | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 5,2 km aprox. | **Desnivell:** 266 m aprox. |

Coneixeu els secrets i les llegendes que envolten el castell de Burriac? Us convidem a fer-ho en aquesta descoberta nocturna. Un cop arribem al castell, soparem sota els estels (sopar a càrrec dels participants). Cal portar lot i armilla reflectant.

© David Boixo Martos

22
Diumenge

## El conte de *L'Oriol, l'esquirol*

### Premià de Dalt

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** parc de la Cadira del Bisbe | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 5 km aprox. | **Desnivell:** 234 m aprox. |

La història de l'esquirolet del Parc. Farem un itinerari a través d'un conte per als més petits de casa. Anirem descobrint el camí amb les diferents aventures del nostre amic Oriol, l'esquirol!

Aquest itinerari segueix la ruta de Wikiloc del Parc de la Serralada Litoral.

© Manel Sánchez Lambies

29
Diumenge

## Els primers pobladors de la serralada Litoral

### Santa Maria de Martorelles

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** plaça Joan Matons | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 6,5 km aprox. | **Desnivell:** 350 m aprox. |

Descobrirem els secrets que guarda la serralada Litoral pel que fa als seus primers pobladors. Ens hi acompanyeu?

© Arxiu CPSL

6
Diumenge

## Iniciació a la fotografia de natura

### Montornès del Vallès

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** plaça de Joaquim Mir | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 3 km aprox. | **Desnivell:** 60 m aprox. |

A través d'una passejada, ens iniciarem en les tècniques més bàsiques que hem de tenir presents a l'hora de fotografiar la natura sense haver de comptar amb un equip especialitzat. Cal portar mòbil amb càmera o una càmera de qualsevol tipus.

© Virginia Fabiola Brito Brito

19
Dissabte

## Fem el nostre hotel d'insectes

### Premià de Dalt

| | |
|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** per concretar |
| **Durada:** 3 h | |

Farem el nostre hotel d'insectes per al jardí o la terrassa amb materials reciclats o reutilitzats. Coneixerem la pol·linització i aprendrem a valorar el paper dels insectes dins dels ecosistemes.

Cal portar un recipient metàl·lic o de plàstic (una llauna d'olives gran, un pot de cacau en pols...).

© Escola Petit Món Felisa Bastida

20
Diumenge

## L'Anella Verda

### Vilassar de Dalt

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Can Rafart | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 4,73 km | **Desnivell:** 283 m |

Descoberta de natura que recorre la ruta de l'Anella Verda del municipi de Vilassar de Dalt, plena de contrastos i racons amb història pròpia.

27
Diumenge

## Gaudim de la tardor amb la Castanyera (teatralitzada)

Santa Maria de Martorelles

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** aparcament del cementiri municipal de Santa Maria de Martorelles | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 3 km aprox. | **Desnivell:** 50 m aprox. |

Quan arriba la tardor, arriba la Castanyera! Farem una passejada per conèixer els secrets que amaguen aquests boscos durant la tardor guiats per la Castanyera del Parc de la Serralada Litoral.

© Aula BGT

10
Diumenge

## Els colors de la tardor

### Teià

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** cruïlla entre el passeig de la Riera i el torrent del Molí | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 5 km aprox. | **Desnivell:** 223 m aprox. |

Com canvia el bosc al llarg de l'any? Els colors de les fulles ens indiquen que hi ha canvis en els arbres, però, canvien també els animals? Anirem de mirador en mirador per descobrir-ho.

© Laia Pérez Valiente

16
Dissabte

## Bany de bosc

### Vallromanes

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** cruïlla entre l'avinguda Vilassar de Dalt i el passatge Mare de Déu de Núria | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 2 km aprox. | **Desnivell:** 100 m aprox. |

Un bany de bosc és una pràctica que implica passar temps a la natura, immersos en un bosc, per aconseguir beneficis per a la salut mental i física. Aquesta activitat fomenta la connexió amb la natura i pot reduir l'estrès, millorar la concentració i augmentar el benestar general.

© Maria Teresa García Arranza

17
Diumenge

## Sentit a sentit

### Vallromanes

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** davant l'ajuntament | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 7 km aprox. | **Desnivell:** 215 m aprox. |

En aquest itinerari sensorial, descobrirem els diferents sentits: tacte, olfacte, gust, oïda i vista. A través de diferents jocs i d'elements de la natura, posarem a prova els nostres sentits.

24
Diumenge

## Coneguem els ocells i fem una menjadora!

Cabrils

| | |
|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** per concretar |
| **Durada:** 3 h | |

Voleu conèixer els ocells més característics del Parc? Farem una menjadora per al jardí o la terrassa a partir d'un bric. Així, aproparem la natura a la nostra llar i també estarem reutilitzant els envasos que fem servir en la vida quotidiana.

8
Diumenge

## Anem a buscar el tió!

### Cabrera de Mar

| | | |
|---|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** font Picant de Cabrera | |
| **Durada:** 3 h | **Distància:** 4,1 km aprox. | **Desnivell:** 198 m aprox. |

Seguint unes proves pel bosc, arribarem al cau dels tions, on cada tió tindrà el nom de la seva família, per portar-lo a casa i cuidar-lo bé fins al dia més esperat.

Podeu fer-nos arribar els vostres tions o reservar-ne un de nou (20 €).

© Aula BGT

14
Dissabte

## Decoracions nadalenques naturals!

### Martorelles

| | |
|---|---|
| **Hora:** 10 h | **Lloc de trobada:** Biblioteca Lolita Milà |
| **Durada:** 3 h | |

En aquesta època de l'any en què el consum acostuma a ser excessiu, aprofitarem elements naturals per fer decoracions nadalenques sostenibles.

# Informació

**Oficina del Parc de la Serralada Litoral**
Can Magarola. Av. de Sant Mateu, 2 - 08328 Alella
Tel. 937 540 024
Fax 937 540 022
p.slitoral@diba.cat
parcs.diba.cat/web/litoral
Horari: feiners, de 9 h a 14 h

**Centre d'Informació de la Creu de Can Boquet**
Creu de Can Boquet - 08339 Vilassar de Dalt
Tel. 656 903 642
p.slitoral.canboquet@diba.cat
Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

**Punt d'Informació de Can Lleonart**
Plaça dels Germans Lleonart, 1 - 08328 Alella
Tel. 935 554 650
p.slitoral.lleonart@diba.cat
Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

**Centre de Documentació del Parc de la Serralada Litoral "Salvador Grau i Tort"**
Museu Arxiu Municipal de Vilassar de Dalt
C. Marquès de Barberà, 9 (Masia de Can Banús)
08339 Vilassar de Dalt
Tel. 937 507 488
p.slitoral.cd@diba.cat
Horari: dimecres, de 18 h a 21 h, i el primer dissabte de cada mes, de 10 h a 14 h (visites concertades)

© José Antonio Ríos Robles

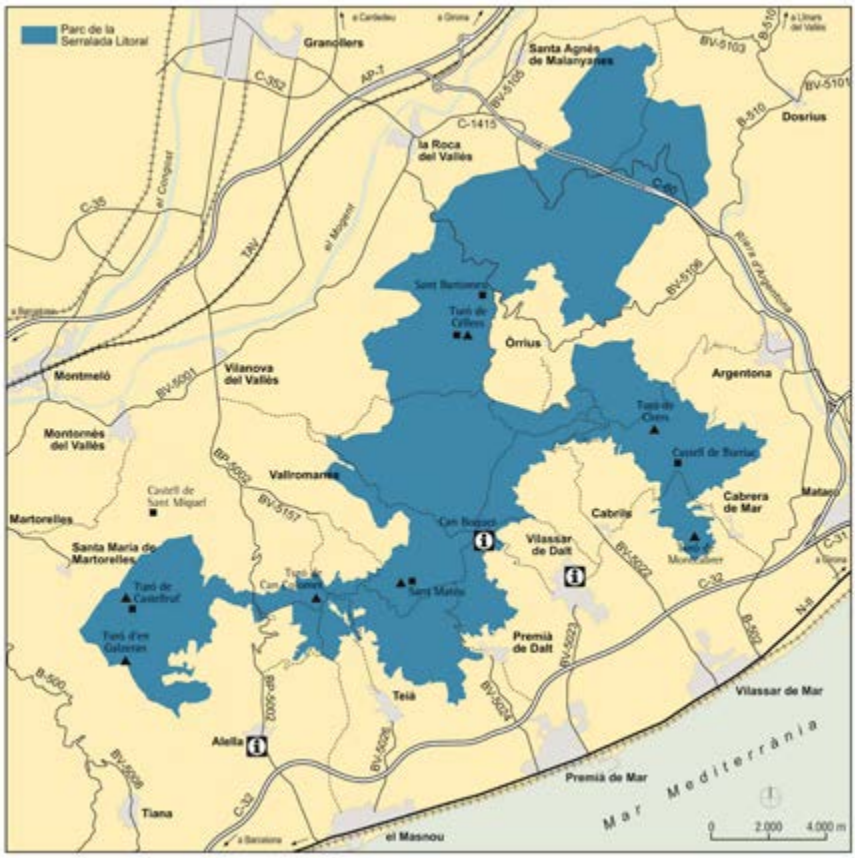
**Endinsa't a viure la gastronomia i a conèixer els productors que viuen i produeixen dins de la Xarxa de Parcs Naturals**

# Experiències
# Parc a taula

**Consulteu l'oferta d'experiències**

Parc a taula

Diputació Barcelona | *Xarxa de Parcs Naturals*




Més passejades a la Xarxa
de Parcs Naturals

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola i Parc del Foix.

Diputació Barcelona | *Xarxa de Parcs Naturals*

**Gerència de Serveis d'Espais Naturals**
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparcs@diba.cat · parcs.diba.cat